

## هل طفلي بخير؟

يعتمد الآباء في كثير من الأحيان لمقارنة أطفالهم بالأطفال الآخرين فيما يخص الحجم، الشخصية، الكلام، وسرعة التعلم، على الرغم من معرفتهم بأن كل طفل يختلف عن الآخرين. متى يجب أن يبدأ الآباء بالقلق حول هذه الاختلافات؟ هنالك أربعة مجالات لنمو الأطفال يمكنك مراقبتها.

### النمو الجسمي



قد ينمو بعض الأطفال أكبر وأكثر سرعة من غيرهم، ولكن ينبغي لجميع الأطفال أن ينمو بانتظام. يزن معظم الرضع ما يقارب من ثلاثة أضعاف وزن الولادة خلال السنة الأولى وما يقارب أربعة أضعاف وزن الولادة بنهاية السنة الثانية من العمر. يساعد الفحص الدوري من قبل الطبيب أو الممرضة في تحديد العديد من المشاكل الصحية في وقت مبكر.

### النمو الشخصي



قد تكون طبيعة صغيرك من أولئك الأطفال الذين يتفاعلون بحماس مع الأشخاص والتجارب الجديدة، أو قد يكون من أولئك الذين يفضلون المراقبة عن كثب أولاً. يتأثر نمو الشخصية عند الأطفال بمقدار ثقتهم بمن يعتني بهم من الكبار. على الأرجح، يبدأ الطفل في سن الثانية بالإستمتاع باللعب بجانب طفل آخر. ما أن يصبح الطفل مستعداً لدخول المدرسة، فإنه عادةً ما يكون أقدر على اللعب مع مجموعة أطفال وربما حتى تفضيل أحدهم.

### النمو اللغوي



يتعلم الطفل كيفية التحدث وفهم الكلمات من الأشخاص الذين يتحدثون إليه. ومن المرجح أن يلفظ أول كلماته بين الشهر التاسع والثاني عشر من العمر. تتأثر سرعة النطق بهذه العوامل:

- السمع: قد يستغرق الطفل الذي يعاني من ضعف السمع وقتاً أطول من ذلك الطفل الذي لا يعاني من أية مشاكل.
- التواصل مع أولياء الأمور: التحدث المستمر إلى رضيعك يساعده على تعلم الكلام. أيضاً حينما ترد على طفلك عندما يحاول التحدث اليك يساعده على تعلم اللغة.
- مجالات النمو الأخرى: قد يتأخر النمو اللغوي لبعض الوقت حينما يكون الطفل مشغولاً بتعلم مهارات أخرى (كالمشي مثلاً).

### النمو العقلي



الجنينات، التغذية، و البيئة تعمل معاً في التأثير على النمو العقلي. إستخدم مخطط النمو البياني، المتوفره لدى الطبيب و المراكز الصحية، لتتبع نمو طفلك بالنسبة لتحقيقه المراحل الهامه في التعلم. كما وإن التحدث مع أطفالك؛ القراءة لهم، الاستماع إليهم، حتى وإن كانوا لا يزالون صغاراً جداً، والسماح لهم باستكشاف عالمهم الصغير بأمان كلها وسائل جيدة للمساعدة.

**اتصل بطبيبك أو بمركز الرعاية الصحية لطفلك،** أو على الرقم ٤٧٩٦-٣٢٣-١٨٠٠، إذا كان معدل نمو طفلك يختلف كثيراً عن الأطفال الآخرين بنفس العمر، أو إذا كان غالباً ما يتجنب النظر مباشرة لوجهه أو أعين المتكلم، ويقاوم حملته في الحضان، ويبدو أنه «لا يكتثر» بالعالم من حوله، يفقد المهارات التي كان قد اكتسبها مسبقاً، أو أنه لا يستجيب للأصوات أو أي صوت مألوف له حينما كان رضيعاً.

### English Title: Is My Child OK?



13 Children's Research Center  
University of Illinois at Urbana-Champaign  
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469  
Telephone: 217-333-1386 • Fax: 217-244-7732  
Toll-free: 877-275-3227  
Email: iel@illinois.edu  
<http://illinoisearlylearning.org>

