

# 與學齡前孩子在家中尋找樂趣： 為閱讀做好準備!



你的孩子是否在年齡三至五歲之間? 如果是, 你可以做很多東西, 從而使為閱讀做好準備成為日常生活中自然的一部分。多數三至五歲的孩子仍然需要一段時候來準備閱讀和書寫。你不能過於心急而拔苗助長, 但是你可以幫你的孩子培養其日後在閱讀和寫作時所需要的知識, 技能, 和習性。

## ★ 你的孩子喜歡玩, 跑, 或搭建嗎? 你可以利用這些活動來幫助他/她為閱讀和寫作做準備!

- 確保你的孩子有時間與其它孩子玩。他將會學會與他人溝通。
- 與你的孩子交談。聆聽並與他/她分享你自己的想法。有時候試著使用難的詞, 並解釋他們的意思。
- 與你的孩子用字母, 詞, 數字, 或數數來玩遊戲。
- 學習節奏, 因為押韻歌曲和手指遊戲裡的節奏能幫助孩子為閱讀做好準備。
- 帶你的孩子到雜貨店、公園、博物館、美術畫廊, 和社區的活動。
- 幫助孩子學習新詞以及更多關於他身邊的世界的知識。

## ★ 向你的孩子示範如何在日常活動中使用閱讀和寫作。

- 當你列出一個清單或給某人留個便條, 或當你閱讀報紙, 一張地圖, 或一份菜單時, 你的孩子會明白閱讀和寫作是有用的!
- 與你的孩子談論標誌, 日程表, 報紙, 和書, 和鼓勵她嘗試閱讀它們。給你的孩子大聲朗讀。不知道讀什麼書? 你的圖書管理員能幫助你。
- 參觀圖書館, 並幫助你的孩子盡早取到一個圖書証。

## ★ 鼓勵孩子為樂趣和學習而畫畫, 寫字, 以及使用書本。

- 在家裡, 把書本, 雜誌, 和遊戲存放在你的孩子能使用它們的地方。
- 把那些用來畫畫和寫作的材料存放在你的孩子能使用它們的地方。
- 在你的孩子畫畫時, 讓他告訴你所畫的內容。寫下他說的話, 以便日後他可能回來並"閱讀" 它們。
- 向你的孩子顯示你重視且尊敬他(她)為閱讀和寫作所付出的努力。
- 記住, 亂畫是邁向寫作的第一步!
- 明智地選擇電視和錄影帶。一些節目是專門用來讓孩子對閱讀和寫字產生興趣, 例如 Sesame Street, Dragon Tales, 和 Between the Lions。
- 明智地選擇電腦遊戲。一些電腦遊戲是設計用來幫助孩子掌握閱讀和寫字所需要的技能, 例如 Reader Rabbit 和 Bailey's Book House。
- 美國少兒科學院(The American Academy of Pediatrics)推薦, 學齡前兒童用在高質量的電視或電腦上的時間每日最多不超過一至兩個小時。畢竟, 有許多其它事可做!

★ 相關網站資料來源: <http://illinoisearlylearning.org/tipsheets/homeactivities.htm>

**English Title: Fun at Home with Preschoolers: Getting Ready to Read**



29 Children's Research Center  
University of Illinois at Urbana-Champaign  
51 Gerty Dr. \$ Champaign, IL 61820-7469  
Telephone: 217-333-1386 \$ Fax: 217-244-7732  
Toll-free: 877-275-3227 (Voice/TTY)  
Email: [iel@uiuc.edu](mailto:iel@uiuc.edu)  
Internet: <http://illinoisearlylearning.org>

Illinois State Board of Education