

# Książki i Małe Dzieci



Czy należy czytać dzieciom, które nie potrafią jeszcze mówić? Tak! Matki, ojcowie, dziadkowie, ciocie lub wujkowie—nawet starsi bracia i siostry—mogą rozbudzać zamięłowanie do czytania u małych dzieci. Poniższe informacje pomogły już wielu rodzicom i opiekunom.

## Od czego zacząć naukę czytania?

- Staraj się codziennie śpiewać dziecku, mówić do niego lub czytać mu wierszyki już od momentu jego narodzin.
- Udostępnij dziecku książki, kiedy zacznie ono rozróżniać obrazki. Dużo dzieci zaczyna rozróżniać obrazki pomiędzy czwartym, a szóstym miesiącem życia.
- Znajdź wygodne dla was miejsce do czytania takie, w którym będzie wyraźnie widać strony w książce. Dziecku najwygodniej będzie u ciebie na kolanach. W samochodzie, najwłaściwszym miejscem dla dziecka wtedy, gdy czytasz mu na głos, jest fotelik samochodowy.
- Pokazuj dziecku obrazki w książeczce i nazywaj to, co one przedstawiają, lub czytaj mu napisy pod obrazkami. Pozwól maluchowi, aby dotykał książkę. Dzieci lubią, kiedy czyta im się wielokrotnie tą samą książkę, lub tą samą stronę.

## Jakie książki powinnam czytać mojemu dziecku?

- Niemowlaki często traktują książki jak zabawki, dlatego wybierz te, które zrobione są specyficznie dla małych dzieci. Dobrymi książkami dla niemowlaków są książki zrobione ze sztywnej tektury, tkaniny lub plastiku. Książeczki takie można łatwo umyć, są one także odporne na zniszczenie.
- Poszukaj książki, które zawierają atrakcyjne obrazki pokazujące ludzi, zwierzęta, lub znane przedmioty, z prostymi słowami i wierszykami.

## Kiedy najlepiej czytać dziecku?

- Wkomponuj czytanie w rozkład codziennych zajęć. Najlepiej czytać dziecku zaraz po drzemce, lub tuż przed spaniem.
- Noś książkę razem z pieluszkami w torbie, którą zabierasz wychodząc z dzieckiem z domu. Czytaj dziecku w autobusie, lub w kolejce do kasy w sklepie.

## Jak długo należy czytać dziecku?

- Kilka sekund lub kilka minut—tak długo jak tylko dziecko wykazuje zainteresowanie.
- Aby utrzymać jego uwagę możesz śpiewać mu słowa z książeczki, odgrywać role różnych postaci zmieniając głos, albo posługiwać się kukielkami. Jeżeli czas czytania jest krótki, jakkolwiek przyjemny, to możliwe, że następnym razem maluch zechce „poczytać razem” przez dłuższy czas.

## Co można zrobić, gdy dziecko nie wykazuje zainteresowania książkami?

- Nie rezygnuj z czytania dziecku, ale nie rób nic na siłę. Niektóre dzieci są po prostu zbyt zaabsorbowane uczeniem się innych rzeczy.
- Dobrze jest, gdy dziecko widzi ciebie, kiedy czytasz.
- Jeżeli twój niemowlak umie trzymać przedmioty, pozwól jemu, aby pobawił się książeczką dla niemowlaków. Zaproponuj mu książkę, wtedy, gdy nie jest zajęty niczym innym. Zachęcanie do czytania rozbudzi zainteresowanie do książek u wielu dzieci.

---

English Title: Sharing Books with Your Baby



29 Children's Research Center  
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469  
Telefon: 217-333-1386 • Fax: 217-244-7732  
Za darmo: 877-275-3227 (Voice/TTY)  
Email: iel@uiuc.edu  
Internet: <http://illinoisearlylearning.org>

Illinois State Board of Education