

Kontrolne Badania Dentystyczne dla Maluchów

Zdrowe zęby u małych dzieci są podstawą ich dobrego zdrowia. Niektórzy dentyści uważają, że dziecko kwalifikuje się na kontrolne badanie po pojawieniu się pierwszego zęba u dziecka. Inni uważają, że z pierwszą wizytą można poczekać do dziecka pierwszych urodzin. Niezależnie od wizyt dentystycznych, rodzice powinni nauczyć swoje dzieci, w jaki sposób należy przestrzegać podstawowych zasad higieny jamy ustnej.

Bądź przykładem higieny jamy ustnej dla swojego dziecka.

Dentyści uważają, że dzieci biorą przykład ze swoich rodziców i naśladują ich zachowania. Łatwiej będzie ci nauczyć dziecko zaspokajając pragnienie wodą niż słodkim sokiem, jeżeli będzie ono widziało, że ty sama pijesz wodę. Pozwól swojemu dziecku, aby dziecko widziało, że regularnie myjesz i nitkujesz zęby. Wyjaśnij dziecku, dlaczego to robisz. Dziecko może również przyglądać się, gdy czyścisz zęby psa lub innego zwierzaka domowego. Jeśli twój dentysta wyrazi zgodę, dziecko może obserwować przebieg twojego badania dentystycznego, lub badania starszego rodzeństwa (pod warunkiem, że starszy brat lub siostra nie boją się panicznie wizyt u dentysty).

Już od samego początku ucz dziecko właściwych zasad higieny.

Twój maluch może uczyć się właściwych zasad higieny dentystycznej zanim jeszcze zacznie myć zęby. Dentyści zalecają, aby niemowlętom delikatnie myć dziąsła, język oraz zęby dziennie za pomocą czystej, zwilżonej gazy, miękkiej ściereczki do mycia lub dziecięcej szczoteczki do zębów. (Używaj tylko wodę, a pastę do zębów można zacząć stosować dopiero wtedy, gdy zaleci to dentysta). Dwuletni maluch może myć zęby pod nadzorem osoby dorosłej pod warunkiem, że będzie umiał wypluć z buzi pastę do zębów. Wyciśnij dla malucha niewielką ilość pasty do zębów (wielkości groszku) na jego miękką dziecięcą szczoteczkę. Pomóż swojemu dziecku, delikatnie kierując jego ręką, aby maluch dokładnie umył całą jamę ustną.

Mycie zębów można traktować jak zabawę.

Czytaj dziecku książeczki o zębach i dentystach przy pracy. W muzeach i ogrodach zoologicznych, zwróć uwagę dziecka na zęby zwierząt. Na stronach internetowych Związków Dentystycznych można znaleźć filmy oraz inne zajęcia dla maluchów, zawierające informacje na temat przestrzegania higieny jamy ustnej. Podczas wizyty w gabinecie dentystycznym, dentysta poprosi dziecko, aby otworzyło buzię. Możesz przygotować swoje dziecko do tego, bawiąc się z nim w „Ile masz ząbków” lub w inne gry, w których „trzeba otworzyć buzię”. Przedszkolaki mogą też bawić się w „wizytę u dentysty.”

Spytaj się innych rodziców, lub swojego lekarza, aby poradzili tobie dentystę.

Wielu dentyistów rodzinnych lub dzieciennych specjalizuje się leczeniem niemowlaków i małych dzieci. Personel zatrudniony w gabinecie powinien udzielić ci wyczerpujących informacji przez telefon. Możesz również sama wybrać się do gabinetu, żeby zorientować się jak on wygląda i poznać jego personel. Niektórzy dentyści umożliwiają pacjentom tak zwaną „przed-wizytę” specjalny czas dla pacjenta, aby dentysta poznał dziecko, i pokazał jemu swój gabinet dentystyczny. Nota: Dentyści i ich personel podczas pracy z dziećmi używają przyjaznych słów, a unikają takich określeń jak: wrywać, ból, zastrzyk, igła i wiertło! Dlatego dentyści wolą osobiście pokazać dziecku sprzęt i wytłumaczyć jemu proces leczenia.

Wizyta w gabinecie dentystycznym.

Idąc z dzieckiem do dentysty, możesz zabrać ze sobą książeczki, lub dziecka ulubioną zabawkę. Przyjdź do gabinetu dentystycznego wcześniej, przed wyznaczonym czasem wizyty, abyś ty i twoje dziecko mogło zobaczyć gabinet i zapoznać się z pracownikami. Będziesz mogła zostać przy swoim dziecku podczas wizyty.

English Title: Get Ready for a Good Dental Checkup!



29 Children's Research Center
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469
Telefon: 217-333-1386 • Fax: 217-244-7732
Za darmo: 877-275-3227 (Voice/TTY)
Email: iel@uiuc.edu
Internet: <http://illinoisearlylearning.org>

Illinois State Board of Education

Więcej stron z poradami możesz znaleźć pod adresem <http://illinoisearlylearning.org>