

# Domowe zabawy z przedszkolakami. Będziemy mierzyć!



*Dzieci w wieku przedszkolnym słyszą, że używasz pojęć takich, jak: kilometry, centymetry, kilogramy, akry czy minuty. Dzieci widzą też jak mierzysz różne obiekty i mogą być ciekawe ile one same mają wzrostu lub jak długo będą w stanie wytrzymać stojąc na jednej nodze. Oto kilka przykładów zabaw domowych, pomocnych w zrozumieniu pojęć metrycznych.*



## Używaj pojęć metrycznych

- Wyjaśnij dziecku, co oznaczają pojęcia takie, jak: jednostka, pełny, ładunek, waga, metr, powierzchnia.
- Zaproponuj dziecku, aby spróbowało porównać dwa różne obiekty pod względem ich wielkości, np.: „Jak uważasz, która z tablic jest szersza?“, „Które buty są cięższe?“, „Twoje czy Taty?“
- Zachęcaj dziecko do zadawania pytań dotyczących mierzenia różnych przedmiotów: „Możesz zapytać dziadka, w jaki sposób mierzy różne przedmioty w pracy“, „Pewnie chciałbyś wiedzieć czy w twoim pojemniku śniadaniowym zmieści się więcej produktów niż w moim?“



## Pokaż dziecku, w jaki sposób można mierzyć różne rzeczy i odmierzać różne substancje podczas wykonywania codziennych zajęć domowych:

- Niech twoje dziecko da każdego dnia zwierzęciu domowemu ustaloną ilość wody i pokarmu.
- Podczas wspólnego gotowania dziecko może ci pomagać, posługując się miarkami do odmierzania produktów.
- Wyjaśnij dziecku, jak odczytywać temperaturę powietrza na termometrze oraz jak posługiwać się deszczomierzem.
- Dziecko może pomagać ci w napełnianiu toreb na śmieci lub pojemników na przetwarzane surowce. W każdym tygodniu możesz pomóc mu zważyć śmieci lub recykling i zapisać w kalendarzu jak dużo śmieci wyrzuca lub przetwarza wasza rodzina.
- Możesz ustalić, ile wody należy użyć do podlania roślin w domu lub w ogrodzie i zlecić dziecku ich podlewanie.



## Wspólnie z dzieckiem graj w gry, które rozwijają umiejętności metryczne

- Zabawy takie, jak rzucanie na odległość np. woreczkami wypełnionymi fasolą czy gra w klasy albo zabawa w przeciąganie liny wyrabiają w dziecku wyczucie odległości. Przykładem innej zabawy, podczas której trzeba kierować się wyczuciem odległości, jest Candyland.
- Niech dziecko posługuje się podczas zabawy stoperem lub minutnikiem, co pomoże mu nauczyć się korzystania z tych przyrządów oraz nabrać wyczucia czasu.



## Zaproponuj dziecku inne gry i zabawy z zastosowaniem pojęć i przyrządów metrycznych

- Dziecko może bawić się pudełkami i zabawkami, które łączy się ze sobą, czy plasteliną, klockami i zabawkami, które można na siebie nakładać. Może też wykorzystywać podczas zabawy kawałki drewna i materiału.
- Pozwól dziecku podczas zabawy, korzystać z przyrządów pomiarowych takich, jak np.: linijka, waga, zegar, kropłomierz. Na plaży natomiast, może bawić się przezroczystymi tubami i pojemnikami na wodę i piasek.
- Zachęć dziecko do korzystania z nietypowych „pomocy pomiarowych” takich, jak kafle ceramiczne, własne dłonie, buty, gruby sznurek do określania wielkości różnych obiektów. „Długość tego stołu odpowiada szerokości pięciu kwadratowych kafelków”.
- Możesz bawić się z dzieckiem w zgadywanie, ile waży np. wasz pies, członkowie rodziny, zabawki, a następnie zważyć je, aby upewnić się, czy przypuszczenia były trafne. Przy twojej pomocy dzieci mogą zaznaczać wyniki swoich zgadywanek na wykresie, aby śledzić postęp w ich trafności.
- Wspólnie z dzieckiem możesz wykonać poszewkę typu „quilt” zszywając ją z różnych kawałków materiału, zbudować karmnik dla ptaków, skleić model samolotu lub spróbować stworzyć jakąś inną konstrukcję.

**English Title: Fun at Home with Preschoolers: Let's Measure!**



29 Children's Research Center  
University of Illinois at Urbana-Champaign  
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469  
Telephone: 217-333-1386 • Fax: 217-244-7732  
Toll-free: 877-275-3227  
Email: [iel@illinois.edu](mailto:iel@illinois.edu)  
Internet: <http://illinoisearlylearning.org>

