

# Rośnij w górę: Uprawa roślin i przedszkolaki



*Czy zastanawiałeś się nad tym, że zajęcia w ogródku z przedszkolakami mogą być za trudne? Uprawianie roślin w czystych pojemnikach z ziemią doniczkową, może być bezpieczniejsze i łatwiejsze dla dzieci niż zajęcia w ogródku ze zwykłą ziemią. Oto kilka pomysłów na zajęcia z dziećmi w ogródku od nauczycieli, którzy je wypróbowali. (Zobacz: Illinois Early Learning and Development Benchmarks 1.A.ECa, 5.C.ECa, 12.B.ECa, 13.A.ECa, 17A.ECa i 30.C.ECd).*

## Zdobądź kilka pojemników do uprawy roślin.

- Wejdź na stronę internetową the Illinois Cooperative Extension Service i sprawdź “Ogród w niewiarogodnych miejscach.” Może to dać tobie i dzieciom trochę pomysłów na uprawę roślin w ogródku przy użyciu używanych pojemników takich, jak puste dzbanki po mleku, starych opon od samochodów, zużytych butów i wielu innych!!
- Poproś rodziny o podarowanie czystych pojemników do sadzenia roślin. Zaproś dzieci do pomocy przy robieniu dziurek w denkach pojemników tak, żeby woda mogła wyciekać.
- Zabierz dzieci na zewnątrz, żeby rozejrzeć się i zdecydować, w którym miejscu posadzić rośliny. Rozmawiaj z dziećmi o tym, gdzie, ich zdaniem, rośliny będą miały najwięcej słońca i deszczu. Poproś, żeby zastanowiły się, które miejsca będą dla nich najłatwiej dostępne, kiedy będą musiały zadbać o rośliny.

## Przygotuj ziemię.

- Kup worki z dobrą ziemią do roślin i włóż część tej ziemi do skrzyni albo taczki. Pozwól dzieciom pomieszać jedną szufelkę gruboziarnistego piasku z jedną szufelką torfu na każdą szufelkę ziemi. Zaoferuj kielnie, łopatkę i duże łyżki, żeby ułatwić mieszanie. *Uwaga: Nie dodawaj nawozu do roślin sprzedawanego w sklepach. Może nie być bezpieczny dla dzieci.*
- Dostarcz wiaderka dzieciom, aby przy ich pomocy mogły napełnić każdy pojemnik do sadzenia ziemią, którą pomieszały.
- Powiedz dzieciom, żeby zakładały rękawice ogrodowe za każdym razem, kiedy pracują w ogrodzie i dopilnuj, żeby umyły ręce, kiedy skończą.

## Zaczynaj sadzenie.

- Sprawdź, kiedy kończy się zagrożenie przymrozkami. To jest czas, żeby sadzić rośliny w ogrodzie!
- Pozwól dzieciom zdecydować, co wkładać do każdego pojemnika do sadzenia. Pozwól małym grupom dzieci przejąć kierownictwo nad sadzeniem i troszczeniem się o określone pojemniki.
- Jeśli w klasie są kiełkujące rośliny, pomóż dzieciom ostrożnie przesadzić sadzonki.
- Kiedy dzieci sadzą nasiona, zwróć ich uwagę na to, co jest powiedziane na torebkach z nasionami o tym, czego nasiona potrzebują, żeby rosnąć. Na przykład, które nasiona powinny być położone na wierzchu ziemi? Które powinny być przykryte ziemią?

## Pielęgnujcie razem nowy ogródek.

- Poproś dzieci o przygotowanie oznakowań do każdego rodzaju roślin i ustawienie ich po prawej stronie posadzonych roślin.
- Zaplanuj harmonogram podlewania. Dzieci mogą zmieniać się przy podlewaniu roślin. Mogą uczyć się podlewania zaczynając najpierw od małej ilości wody, aby za dużo jej od razu nie nalać.
- Proponuj dzieciom, aby przyglądały się w różny sposób, jak rosną rośliny!

**English Title: Get Growing: Planters and Preschoolers**



29 Children's Research Center  
University of Illinois at Urbana-Champaign  
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469  
Telephone: 217-333-1386 • Fax: 217-244-7732  
Toll-free: 877-275-3227  
Email: [iel@illinois.edu](mailto:iel@illinois.edu)  
Internet: <http://illinoisearlylearning.org>

**Illinois State  
Board of Education**