

Czy z moim dzieckiem jest wszystko w porządku?



Rodzice często porównują swoje dzieci z innymi dziećmi odnośnie wagi i wzrostu, mowy i szybkości uczenia się. Robią to nawet kiedy wiedzą, że każde dziecko jest inne. Kiedy rodzic może zacząć się martwić robiąc takie porównania? Poniżej przedstawione zostały cztery sfery rozwoju dziecka, które rodzic może obserwować.

Rozwój fizyczny

Niektóre dzieci rosną szybciej i są większe od innych, ale wszystkie dzieci powinny się rozwijać fizycznie w regularnym tempie. Większość dzieci, kiedy osiągną pierwszy rok życia, waży około trzy razy więcej niż w momencie urodzenia. W momencie ukończenia drugiego roku życia większość dzieci waży cztery razy więcej niż w momencie urodzin. Badanie dziecka przeprowadzone przez lekarza lub pielęgniarkę może pomóc zdiagnozować wcześniej dużo potencjalnych problemów.

Rozwój osobowości

Twoje dziecko może należeć do dzieci, które są otwarte na nowych ludzi i nowe doświadczenia. Może też należeć do dzieci, które wolą najpierw obserwować otoczenie. Rozwój osobowości jest uzależniony od poziomu zaufania, które dziecko ma w stosunku do swoich opiekunów. Około drugiego roku życia twoje dziecko prawdopodobnie będzie się bawić z innym dzieckiem. W momencie pójścia do szkoły dzieci na ogół wiedzą jak bawić się w grupie i mogą mieć nawet bliskiego przyjaciela.


Rozwój mowy

Twoje dziecko nauczy się mówić i rozumieć słowa dzięki ludziom, którzy mówią do niego. Pierwsze słowa prawdopodobnie wypowie pomiędzy 9 i 12 miesiącem życia. Jak wcześnie dziecko zaczyna mówić może być zależne od następujących czynników:

- **Słuch:** Dzieci ze słabym słuchem mogą potrzebować więcej czasu niż dzieci z dobrym słuchem.
- **Komunikacja z rodzicami:** Mówienie do dziecka może mu pomóc w nauce mówienia. Reagowanie na dziecko, kiedy ono próbuje mówić może także być pomocne.
- **Inne sfery rozwoju:** Kiedy dziecko jest zajęte nauką innych rzeczy (jak na przykład chodzeniem) jego rozwój mowy może być chwilowo spowolniony.

Rozwój mózgu

Geny, jedzenie i środowisko oddziałują na rozwój mózgu. Możesz zaopatrzyć się w kartę pokazującą rozwój dziecka (dostępną u lekarza) dzięki której będziesz mogła zaobserwować czy twoje dziecko rozwija się prawidłowo. Mówienie do dziecka, czytanie mu, słuchanie go, jest bardzo pomocne nawet jeżeli dziecko jest bardzo małe. Dodatkowo pomocne jest pozwolenie dziecku na samodzielne i bezpieczne poznawanie otoczenia dookoła niego.

 **Skontaktuj się z lekarzem dziecka lub innym lekarzem** lub zadzwoń pod numer 1-800-323-GROW gdy: twoje dziecko rozwija się znacznie inaczej niż inne dzieci w tym samym wieku, gdy unika kontaktu wzrokowego, nie chce być trzymane na rękach, wydaje się być obojętne na otoczenie, traci umiejętności, których się poprzednio nauczyło, lub kiedy nie reaguje na dźwięki lub znajomy głos w okresie niemowlęctwa.

English Title: Is My Child OK?



29 Children's Research Center
University of Illinois at Urbana-Champaign
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469
Telephone: 217-333-1386 • Fax: 217-244-7732
Toll-free: 877-275-3227
Email: iel@illinois.edu
Internet: <http://illinoisearlylearning.org>

Illinois State
Board of Education