

# Przygotowanie do zerówki



Czy twoje dziecko wkrótce rozpocznie naukę w zerówce? Daj znać dziecku, że bardzo cię to cieszy i zapewnij go, że sobie dobrze poradzi. Oto szereg wskazówek pomocnych w przygotowaniach do rozpoczęcia szkoły.

## Jakie są wymagane badania i szczepienia dziecka przed rozpoczęciem nauki szkolnej?

- Badanie ogólne dokonane przez lekarza rodzinnego lub innego lekarza ogólnego. Lekarz rodzinny powinien wypełnić formę do złożenia w szkole.
- Badanie wzroku dokonane przez optyka lub lekarza ogólnego.
- Wszystkie wymagane szczepienia. Zaczynaj wcześniej tak, by dziecko było gotowe na pierwszy dzień szkoły. Porozmawiaj z lekarzem, lokalnym ośrodkiem zdrowia lub zadzwoń do Departamentu Zdrowia Publicznego w stanie Illinois pod numer 217-782-4977 jeśli nie jesteś pewna jakie szczepienia dziecko potrzebuje.

## Jakich umiejętności będzie oczekiwał nauczyciel od mojego dziecka?

- Trzymania i używania ołówka, kredki i nożyczek.
- Mówienia na tyle wyraźnie, żeby inni rozumieli, co ono mówi.
- Powiedzenia swojego imienia i nazwiska i jak dostaje się do szkoły i ze szkoły.
- Radzenia sobie z prostymi zadaniami związanymi z samoobsługą, jak wieszanie płaszcza, korzystanie z toalety, mycie rąk.
- Współdziałania z dziećmi i dorosłymi oraz szacunku dla czyjejś własności i praw.
- Pracy samodzielnej i w zespole.
- Siedzenia i słuchania przez około 15 minut.
- Pamiętania i wykonania dwóch, trzech poleceń.
- Ukończenia zadania, które zaczęła.
- Przestrzegania zasad i gotowości do czekania na swoją kolejkę.

## W jaki sposób mogę pomóc dziecku przygotować się?

- Pomóż mu poznać otaczający świat. Zabierz je na interesujące wycieczki—do biblioteki lub sklepu spożywczego, na wycieczkę autobusem lub do muzeum czy do parku—i rozmawiaj z nim o tym, co zobaczyliście. Rozbudzaj jego ciekawość i pomóż znajdować odpowiedzi na jego pytania.
- Czytaj mu i powiedz, że słowa mogą być zarówno pisane, jak i mówione.
- Naucz je nazw kolorów i kształtów.
- dzielenia się zabawkami, poszanowania własności innych i wykazywania umiaru we wspólnych zabawach
- Pomóż mu zobaczyć i usłyszeć, jakie są podobieństwa i różnice pomiędzy przedmiotami a dźwiękami.

## Jak mogę się dowiedzieć, czego wymaga moja rejonowa szkoła od dziecka?

- Skorzystaj z wszelkich pokazów czy otwartych spotkań oferowanych przez szkołę.
- Zadzwoń do biura szkoły i poproś o informację na temat oczekiwań wobec dzieci i rodziców.

## Co zrobić w przypadkach, gdy dziecko potrzebuje specjalnej pomocy w przygotowaniu do zerówki?

- Sprawdź w biurze rejonowego okręgu szkolnego jakie oferują badania i programy.
- Zadzwoń do Child Find pod numerem 800-323-GROW (głos i TTY), żeby dowiedzieć się na temat badań przedszkolnych i usług dla dzieci ze specjalnymi potrzebami.

---

### English Title: Getting Ready for Kindergarten



29 Children's Research Center  
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469  
Telefon: 217-333-1386 • Fax: 217-244-7732  
Za darmo: 877-275-3227 (Voice/TTY)  
Email: iel@uiuc.edu  
Internet: <http://illinoisearlylearning.org>

Illinois State Board of Education