

Zgodne współzycie pomiędzy rodzeństwem

Każde rodzeństwo kłóci się od czasu do czasu. Jednak rodzice nie powinni lekceważyć sytuacji, w których dzieci sprzeczą się bezustannie i zawzięcie. Zgodne życie pomiędzy rodzeństwem zaczyna się w domu!

Jakie są niektóre powody rywalizacji pomiędzy rodzeństwem?

- Rywalizacja powstaje w sytuacjach, w których dzieci czują, że nie są traktowane przez rodziców w jednakowy sposób. Czasami dzieciom wydaje się, że muszą walczyć o czas, miłość i akceptację rodziców.
- Porównywanie dzieci przez rodziców pobudza dzieci do nieustannego współzawodnictwa: „Usiądź spokojnie, tak jak twój brat”.

W jaki sposób rodzice mogą uniknąć rywalizacji pomiędzy rodzeństwem?

- Unikaj porównywania jednego dziecka do drugiego.
- Słuchaj uważnie, na co żalą się dzieci, aby zorientować się czego im brakuje: „Tato zawsze przytula Kendrę pierwszą!”
- Komunikuj dzieciom, że rozumiesz, jak się czują w danym momencie, nawet jeżeli się z nimi nie zgadzasz: „Tak, twój brat potrzebuje więcej pomocy przy nakładaniu ubrania, ale ty jesteś dla mnie tak samo ważny, jak on.
- Spędzaj czas oddzielnie z każdym dzieckiem, robiąc coś, co twojego syna lub córkę najbardziej cieszy. Idźcie na spacer, przeczytajcie książkę lub bawcie się w berka. Dziesięć minut codziennej zabawy pozytywnie wpłynie na samopoczucie dzieci.
- Jeżeli dziecko wyraża się niezadowolone o swoim rodzeństwie, przypomnij mu, że „brat czy siostra jest jednym z nas” niezależnie od tego, jak bardzo irytujący może być czasami. Zapewniasz w ten sposób dziecko, że ono też będzie należało do rodziny, niezależnie od sytuacji.
- Nie ma potrzeby matwić się, że nie traktujesz dzieci jednakowo. W wielu sytuacjach dzieci potrzebują wsparcia, pomocy i zachęty za strony rodziców. Możemy im to okazywać na wiele różnych sposobów. Jeżeli dziecko żali się, że za dużo uwagi poświęcasz siostrze lub bratu, zapewnij je, że jeśli tylko będzie potrzebowało twojej pomocy, na pewno mu pomożesz.

Co rodzice mogą zrobić kiedy dzieci się kłócą?

- Pamiętaj, że rodzice nie muszą angażować się w każdą sprzeczkę pomiędzy rodzeństwem. Często dzieci same znajdują rozwiązanie.
- Włącz się, jeśli kłótnia dzieci niepokoi cię. Powiedz im, żeby przestały się sprzeczać i pozostań z nimi dopóki nie rozwiążą sporu. Na przykład: jeśli dzieci kłócą się, w czasie, kiedy rozmawiasz przez telefon, powiedz swojemu rozmówcy, że oddzwonisz później. Odwieś słuchawkę i skup się na kłótni pomiędzy rodzeństwem.
- Unikaj robienia wymówek i „gderania” na temat ich sprzeczki.
- Pamiętaj że dzieci często prowokują rodziców do użycia autorytetu. Swoim zachowaniem dziecko może chcieć powiedzieć: „Pomóż mi być osobą, którą chcesz, abym był. Ja także chce być tą osobą, ale potrzebuję twojej pomocy!”

English Title: Helping Siblings Get Along



29 Children's Research Center
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469
Telefon: 217-333-1386 • Fax: 217-244-7732
Za darmo: 877-275-3227 (Voice/TTY)
Email: iel@uiuc.edu
Internet: <http://illinoisearlylearning.org>

Illinois State Board of Education

Więcej stron z poradami możesz znaleźć pod adresem <http://illinoisearlylearning.org>