

Palabras animadoras



El aliento emocional puede ayudar a los niños a sentirse bien acerca de sí mismos y sus padres. Pero también puede hacerse de manera exagerada. Las palabras alentadoras comunican la apreciación sin dar la impresión de ser alabanzas vacías o “cosas que los padres deben decir.” A continuación presentamos unos consejos sobre cómo alentar a su hijo.

Tome nota de hechos buenos específicos, y coméntelos.

- *Cuente a su hija del amor que usted le tiene y lo maravillosa que es. Pero la niña también necesita recibir ánimo acerca de hechos específicos. En vez de decirle, “¡Qué buena niña eres!”, procure decirle, “Pusiste tu libro en la estantería de nuevo.” Su hija entenderá que su propia acción fue provechosa.*
- *Preste atención a las cosas que su hijo hace bien. Por ejemplo, si suele dar empujones hasta llegar a la frente de la cola pero esta vez se acuerda de esperar, usted podría decirle, “Me alegra que te acordaste de esperar para bajar el resbalón cuando viste a Jasón llegar primero a la escalera,” dándole una sonrisa o un abrazo.*
- *Use las palabras para ayudarle a su hijo a darse cuenta de sus propios planteamientos de los problemas. “Vi que María quería jugar otro juego que tú no querías jugar, y le sugeriste que jugaran al que ella quería y después el que tú querías. Me parecía que se divertían juntos.”*

Fíjese en los esfuerzos de su hijo y alábelo con sinceridad.

- *Apoye las buenas intenciones de su hijo. En lugar de decirle, “¡Qué tarjeta más linda! ¡Eres un artista estupendo!”, le podría decir, “A Papi le gustará mucho la tarjeta ‘Espero que te mejores’ que le hiciste.”*
- *Guárdese de no exagerar las alabanzas. Su hijo quizás desarrolle dudas sobre el discernimiento de usted si le dice constantemente que es el niño que corre más rápido, o el mejor artista, especialmente si él sabe que hay otros que corren más rápido o que saben dibujar mejor.*

Evite los cumplidos que insulten a su hijo o a otros.

- *No alabe a su hijo de manera que se parece a una crítica. No es alentador decirle, “No puedo creer que por fin te acordaste de colgar tu abrigo.” Si su hijo ha hecho algo digno de un cumplido, dele el cumplido, y déjeselo así.*
- *Evite insultar a los demás al animar a un niño. Si usted le dice, “Me ayudas mucho mejor que tu hermano,” esto podría causar la competición y el resentimiento.*

“Te amo.” “¡Estoy orgullosa de ti!” “Estoy tan feliz de que eres mi hijo.” Los niños—y los adultos también—se sienten contentos al escuchar estas palabras.

Estas sugerencias son adaptaciones tomadas de los siguientes recursos:

Brazelton, T. Berry y Sparrow, Joshua A. (2001). Touchpoints three to six: Your child's emotional and behavioral development (pp. 222-224). Cambridge, MA: Perseus.

Work and Family Resource Center. (1996). Praising children [Online]. Available: <http://www.cpirc.org/tips/praise.htm#Praising%20Children> [Enlace ya no sirve.]

English Title: Encouraging Words



29 Children's Research Center
51 Gerty Dr. ● Champaign, IL 61820-7469
Teléfono: 217-333-1386 ● Fax: 217-244-7732
Gratis: 877-275-3227 (Voz/TTY)
Email: iel@uiuc.edu
Internet: <http://illinoisearlylearning.org>

Illinois State Board of Education

Para más páginas de consejos acerca de otros temas, favor de visitar el: <http://illinoisearlylearning.org>