

Diversión en casa con niños preescolares:



¡A medir cosas!

Su hijo de edad preescolar lo escucha hablar de millas, pulgadas, libras, litros, acres y minutos. Lo ve medir cosas. Tal vez el niño se pregunte cuál es su altura o por cuánto tiempo puede pararse sobre un solo pie. He aquí algunas actividades caseras que podrían ayudar a su hijo a aprender los conceptos básicos de la medición.



Utilice el lenguaje de la medición.

- Hable con su hija utilizando palabras como unidad, lleno, carga, equilibrio, metro, área.
- Pídale que haga comparaciones: “¿Cuál tabla es la más ancha?” “¿De quién son las botas más pesadas? ¿Son las tuyas o las de papi?”
- Ayúdela a hacer preguntas sobre la medición: “Podrías preguntar a tu abuelito sobre las cosas que mide en su trabajo.” “Parece que quieres saber si tu caja para el almuerzo puede contener más cosas que la mía.”



Muestre a su hijo cómo utilizar la medición en rutinas familiares.

- Su hijo podría medir y llenar los recipientes de comida y agua de mascotas.
- Podría utilizar cucharas y tazas para medir cuando cocinan juntos.
- Podría aprender a entender un indicador de lluvia o termómetro e informarle los resultados.
- Podría ayudar a llenar bolsas de basura y cajas para el reciclaje. Usted podría ayudar a su hija a utilizar un calendario para llevar la cuenta de cuántas cosas su familia recicla o echa a la basura cada semana.
- Su hijo podría tener un horario diario para regar las plantas del jardín con una cantidad fija de agua.



Jueguen juegos que utilicen habilidades de medición.

- El juego de marro, tirar bolsitas llenas de frijoles y la rayuela son juegos activos para los que se necesita estar conciente de las distancias. Juegos de “senderos” (por ejemplo, Candyland) también tienen que ver con las distancias.
- El uso de un cronómetro durante los juegos permite que su hijo practique cómo medir el tiempo.



Ofrezca otras actividades relacionadas con la medición.

- Permita que su hijo juegue con cajas, tablas con patrones geométricos, juguetes que se encajan, barro, trocitos de madera, bloques que se arman, juguetes que se apilan y trozos de tela.
- Ofrezca a su hijo instrumentos para medir (reglas, gotero para ojos, balanza, reloj) para estudiar o jugar. Provea tubos claros y recipientes para jugar con arena y agua.
- Ayude a su hijo a utilizar objetos desacostumbrados (las manos, una cuerda gruesa, zapatos, baldosas) para describir el tamaño de cosas en su entorno. “Esta mesa tiene 5 baldosas de largo.”
- Invite a su hija a adivinar el peso de mascotas, miembros de la familia o juguetes y averigüe el peso con una balanza. Usted podría ayudarla a hacer una tabla con los resultados.
- Haga una cobija acolchada con su hija, o deje que su hijo lo ayude a construir un modelo, una casita para aves u otro pequeño proyecto de construcción.

English Title: Fun at Home with Preschoolers: Let's Measure!



29 Children's Research Center
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469
Teléfono: 217-333-1386 • Fax: 217-244-7732
Gratis: 877-275-3227 (Voz/TTY)
Email: iel@uiuc.edu
Internet: <http://illinoisearlylearning.org>

Illinois State Board of Education

Para más páginas de consejos acerca de otros temas, favor de visitar el: <http://illinoisearlylearning.org>