Prévenir l'intoxication au plomb chez les enfants

L'exposition au plomb peut nuire à la santé et au développement de votre enfant. Peu importe la quantité de plomb, c'est mauvais pour votre enfant. Une faible teneur de plomb peut faire beaucoup de dégâts, surtout chez les enfants âgés de moins de trois ans. Même une quantité limitée peut entraîner une baisse du QI, des difficultés d'apprentissage et des problèmes de comportement.

Connaître les risques

- Sachez qu'un enfant exposé au plomb peut ne présenter aucun symptôme. D'autres enfants peuvent avoir des maux de tête, des maux d'estomac, une diminution de l'appétit ou des troubles du sommeil. Certains peuvent avoir l'air hyperactifs ou irritables. Les parents qui voient ces symptômes courants peuvent penser que le plomb n'en est pas la cause.
- Sachez que les sources d'exposition au plomb varient. Les mères peuvent transmettre le plomb à leur bébé par le biais du lait maternel. Les enfants peuvent respirer du plomb présent dans la poussière ou l'avaler. La peinture au plomb, les jouets ou les crayons, certains remèdes maison et le plomb dans le sol figurent parmi les sources les plus courantes. Les fonderies de plomb et les usines de recyclage de batteries constituent d'autres sources.

Tenez-vous au courant

- Pour savoir si vous résidez dans une zone à haut risque, demandez à votre médecin ou contactez le service de santé publique de l'Illinois.
- Regardez les étiquettes des jouets et faites attention à la provenance des jouets et autres objets que votre enfant manipulera ou mâchouillera. Liste de contrôle des jouets et produits rappelés par la Commission américaine de sécurité des produits de consummation.
- Obtenez des informations sur l'élimination sans risques du plomb. Les maisons construites avant 1978 présentent un risque accru de peinture au plomb. Enlever de la peinture en ponçant, grattant ou chauffant libère de la poussière de plomb dans l'air. L'IDPH dispose d'une liste d'évaluateurs de risques liés au plomb, d'inspecteurs en peinture et d'experts en réduction des émissions, tous agréés. Demandez à l'IDPH ou à votre service de santé local si une aide financière est disponible pour l'élimination du plomb dans votre région.

Protégez votre enfant

- Faites tester votre enfant. Avant d'aller à la garderie, l'école maternelle ou le jardin d'enfants, un médecin doit effectuer un test de dépistage au plomb auprès de tous les enfants âgés de 6 mois à 6 ans.
- Faites tester le taux de plomb présent dans le sang de votre enfant chez votre médecin si vous vivez dans une zone à haut risque ou si vous êtes éligible au programme Medicaid ou à l'assurance maladie « All Kids ».
- Apprenez aux enfants à ne pas mettre dans leur bouche des objets susceptibles de contenir du plomb. Cela comprend les écailles de peinture ou la saleté. Proposez aux tout-petits des jouets de dentition et des jouets à mâcher sans risques. Apprenez aux enfants plus âgés à se laver souvent les mains et à ne mettre que de la nourriture dans la bouche. Utilisez régulièrement une serpillière humide pour enlever la poussière des sols et enlevez vos chaussures lorsque vous entrez dans la maison pour éviter de laisser des traces de saleté.
- Aidez vos enfants à adopter un régime alimentaire sain composé d'aliments nutritifs. Les aliments riches en vitamine C, en calcium et en fer ralentissent l'absorption du plomb dans la circulation sanguine et augmentent la quantité de plomb évacuée de l'organisme.

Les opinions, ressources et références fournies dans cette fiche-conseil sont uniquement destinées à des fins d›information et ne doivent pas être considérées ou utilisées comme substitut à un avis médical, un diagnostic ou un traitement. Nous conseillons aux parents de consulter un médecin ou un autre professionnel de santé qualifié pour toute question concernant la santé ou l›état de santé de leur enfant.

English Title: Preventing Lead Poisoning in Children

Any opinions, findings, conclusions, or recommendations expressed in this tip sheet are those of the author(s) and do not necessarily reflect the views of the Illinois State Board of Education.

Illinois Early Learning Project
University of Illinois Urbana-Champaign
Telephone: 217-333-1386
Toll-free: 877-275-3227
E-mail: iel@illinois.edu
https://illinoisearlylearning.org

French 11/21