

La santé dentaire des bébés



La plupart des bébés font leurs premières dents entre six et douze mois. Vous serez sans doute surpris d'apprendre qu'aussitôt la première apparue, elle est vulnérable aux caries ! Les caries peuvent faire souffrir et provoquer d'autres infections. Que vous nourrissez votre enfant au sein ou au biberon, voici quelques conseils pour vous aider à protéger les dents de votre bébé.

N'oubliez pas qu'une carie dentaire est au départ invisible

- Les dentistes s'accordent à dire que des boissons sucrées qui s'accrochent aux dents d'un bébé — même le lait, les formules sucrées ou les jus de fruits — peuvent être un nid pour les bactéries qui provoquent la carie. Cette carie est aussi appelée « la carie du biberon » ou « la carie de la petite enfance ».
- Le dentiste peut vouloir examiner votre bébé lorsqu'il fait sa première dent, ou après son premier anniversaire. Si vous voyez des taches brunes, marron ou noires sur une dent de bébé, en particulier une dent de devant, faites examiner aussitôt votre bébé par un dentiste. Il peut déjà s'agir d'une carie dentaire.

Protégez votre bébé de la carie dentaire

- Éloignez doucement votre bébé du sein ou enlevez-lui le biberon de la bouche aussitôt qu'il s'endort en tétant. S'il garde le biberon en bouche en dormant, du liquide sucré peut s'accumuler sur ses dents.
- Proposez de l'eau fraîche entre deux biberons si votre enfant a soif ou qu'il recherche un biberon de confort. Rappelez-vous que boire de l'eau contenant la bonne quantité de fluor peut aider à prévenir les caries. Évitez de proposer des biberons de jus de fruits, formules sucrées, ou boissons sucrées en poudre.
- Écartez les biberons qui ressemblent à des bouteilles de sodas. Elles peuvent pousser votre enfant à rechercher ces boissons gazeuses par la suite — un choix qui peut être très néfaste pour ses dents.
- Commencez à apprendre à votre bébé à boire de l'eau ou des jus de fruits dans une tasse dès qu'il a fait sa première dent. Il aura sans doute besoin de beaucoup d'entraînement ! Les tasses anti-renversement avec paille pliable peuvent aider. Beaucoup de dentistes pensent que leur conception maintient les liquides sucrés loin des dents, bien mieux que les autres tasses anti-renversement.
- Évitez les tétines qui ont été trempées dans quoi que ce soit de sucré.

Prenez bien soin de la bouche de votre bébé

- Nettoyez le lait maternel, les formules sucrées, les jus de fruits, ou tout liquide sucré sur les dents et les gencives de votre bébé pour diminuer le risque de carie.
- Essuyez doucement les gencives de votre bébé avec de l'eau au moins une fois par jour avant qu'il n'ait fait ses premières dents. Utilisez une compresse ou un linge propre et humide, ou encore une brosse à dents à soies souples pour nourrisson. Cela peut être un moment agréable si vous lui souriez et que vous lui dites : « C'est comme ça qu'on nettoie ta bouche ! »
- Brossez délicatement ses dents au moins une fois par jour, dès l'apparition de sa première dent. Demandez à votre dentiste quand vous devez utiliser du dentifrice.

Les avis, conseils et références contenus dans cette fiche-conseil ne sont donnés qu'à titre d'information. Rien dans cette fiche-conseil ne peut être considéré ou utilisé comme une alternative à l'avis, au diagnostic ou au traitement donné par un médecin. Nous recommandons aux parents de consulter un médecin ou tout autre professionnel de santé qualifié pour toute question concernant la santé, ou les problèmes de santé, de leur enfant.

English Title: Dental Health for Babies



13 Children's Research Center
University of Illinois at Urbana-Champaign
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469
Telephone: 217-333-1386
Toll-free: 877-275-3227
E-mail: iel@illinois.edu
<https://illinoisearlylearning.org>

Illinois State
Board of Education