هل أنت مريض جدًّا لدرجة تمنع ذهابك إلى رعاية الأطفال؟

هل تتساءل إذا كان طفلك مريضًا لدرجة لا تسمح له بالذهاب إلى الحضانة أو مركز رعاية الأطفال؟

إليك بعض الأمور التي يجب تذكرها:

- **البرد**. يُصاب الطفل بالبرد ٦–٨ مرات في السنة في المتوسط. إذا كان عمره أكثر من ٤ أشهر، فلا حاجة لإبقائه في المنزل مع الزكام أو الاحتقان— وما دامت درجة حرارته أقل من ٠٠١ درجة فهرنهايت، وليس لديه أي علامات أخرى على المرض.
- **التقيؤ أو الإسهال**. أبقِ طفلك بالمنزل. اتصل بالطبيب إذا استمرت هذه المشاكل أو إذا بدا طفلك كأنه يعاني من الجفاف. يمكنها العودة إلى مركز رعاية الأطفال عندما تستطيع شرب السوائل دون مشاكل—على الأقل ٤٢ ساعة بعد آخر مرة تقيأت فيها، و٢١ ساعة على الأقل بعد آخر مرة تعاني فيها من الإسهال.
- **ألم المعدة والصداع وأوجاع الأذن وأوجاع الأسنان**. راقب طفلك. إذا كان يعاني من ألم شديد، فاتصل بطبيبه على الفور. وإذا لم يبدُ مريضًا أو يتصرف كمريض، فحاول تشجيعه بلطف)مثل تذكيره بشيء ممتع سوف يقوم به في ذلك اليوم(. اتصل بطبيبه إذا كان يشكو من الألم بشكل متكرر، وما زال الألم مستمراً، أو إذا كنت غير متأكد من أنه مريض.
- **التهاب الملتحمة («pinkeye») أو التهاب الحلق**. يجب أن تبقى طفلتك في المنزل إلى أن يمر على تناولها مضادًّا حيوياً مدة ٤٢ ساعة ولا يوجد لديها حمى. تعتبر العيون الحمراء «المحتقنة بالدم» والإفرازات الصفراء أو الخضراء من العينين من بين العلامات التي تؤكد على حاجتها لرؤية طبيب. إذا كانت تعاني من التهاب الحلق أو التهاب حلق مع حمى، يجب إجراء تحليل للكشف عن عدوى البكتيريا المكورة العقدية في مكتب الطبيب.
- **طفح جلدي**. لست بحاجة إلى إبقاء طفلك في المنزل عندما يعاني من طفح جلدي بسيط بسبب الحفاضات أو الحرارة. إذا كان يعاني من طفح جلدي غير عادي مع حمى أو يبدو في حالة صحية غير جيدة، فراجع الطبيب قبل إرساله إلى رعاية الأطفال أو المدرسة. طفل يعاني من مرض القوباء)عدوى جلدية تتميز بفقاعات تتسبب في الحكة(ينبغي أن يبقى في المنزل لمدة ٤٢ ساعة بعد البدء بتناول المضادات الحيوية. قم بتغطية أي فقاعات متبقية أو قشور باستخدام ضمادة أو رباط عند عودته إلى مركز رعاية الأطفال.
- **قمل الرأس**. أبقِ على طفلتك في المنزل حتى الصباح بعد أول جلسة علاج لها. قد تطلب منك بعض البرامج أن تبقيها بالمنزل لفترة أطول. ملاحظة: تعمل بعض العلاجات بشكل أفضل من غيرها، لذا، تحقق من رأس طفلك بدقة قبل إعادته إلى مركز رعاية الطفل.
- **الجدري**. أبقِ طفلك في المنزل إلى أن يمر ٦ أيام على الأقل بعد ظهور الطفح الجلدي لأول مرة.

اقتراحات عامة أخرى:

- اسأل عن سياسات مقدم الرعاية أو البرنامج الخاص بالأطفال المرضى قبل تسجيل طفلك. بموجب القانون، يتعين على مقدمي الرعاية الصحية للأطفال في إلينوي أن يعملوا على فحص الأطفال بحثاً عن علامات واضحة تدل على المرض كل يوم. وتساعد المبادئ التوجيهية للدولة مقدمي الخدمات في تحديد ما إذا كان ينبغي إرسال الطفل إلى المنزل. قد تكون بعض البرامج أكثر صرامة من متطلبات المبادئ التوجيهية للدولة.
- التخطيط المسبق. قد تحتاج إلى البقاء في المنزل أو البحث عن قريب أو صديق موثوق به ليبقى مع الطفل في غضون فترة قصيرة من الإبلاغ بالأمر.
- بشكل عام، أبقِ طفلك بالمنزل إذا لم يكن في حالة صحية جيدة بما يكفي للمشاركة في أنشطة الصف المعتادة أو عندما يكون من المحتمل أن ينقل العدوى للأطفال الآخرين. اسأل مقدم الرعاية الصحية إذا كنت غير متأكد.

إن الآراء والمصادر الإرشادية والإحالات الواردة في هذه النشرة الإرشادية مخصصة لأغراض المعلومات فقط، ولا ينبغي اعتبارها أو استخدامها كبديل عن الاستشارة الطبية أو التشخيص أو العلاج. فنحن ننصح أولياء الأمور باستشارة الأطباء أو مقدمي الرعاية الصحية المؤهلين إذا أرادوا الاستفسار عن أي شيء يتعلق بصحة أطفالهم أو مشكلاتهم الصحية.

English Title: Too Sick to Go to Child Care?

Any opinions, findings, conclusions, or recommendations expressed in this tip sheet are those of the author(s) and do not necessarily reflect the views of the Illinois State Board of Education.

Illinois Early Learning Project
University of Illinois Urbana-Champaign
Telephone: 217-333-1386
Toll-free: 877-275-3227
E-mail: iel@illinois.edu
https://illinoisearlylearning.org

Arabic 11/21