









어린이집에 가기에 너무 아프니까?



프리스쿨이나 어린이집에 가기에 너무 아픈 상황인지 궁금한 적이 있습니까? 다음의 경우를 유의하십시오.

-  **감기.** 평균적으로 아이들은 한 해 6-8번 감기에 걸립니다. 아이가 4개월 이상이고 다른 증상이 없으며 열이 100F 미만인 경우, 그냥 훌쩍거리거나 코가 막힌다고 집에만 둘 필요는 없습니다.
-  **구토 또는 설사.** 아이를 집에 있게 하십시오. 문제가 지속되거나 아이가 탈수 현상을 보이면 의사에게 연락하십시오. 토한지 최소 24시간이 지나고 설사를 한지 최소 12시간이 지난 후 아이가 문제없이 물을 마시면 어린이집에 갈 수 있습니다.
-  **복통, 두통, 귀의 통증, 치통.** 아이를 관찰하십시오. 만약 아이가 심한 통증을 느끼면 즉시 의사에게 전화하십시오. 만약 아픈 것처럼 보이거나 행동하지 않으면 부드럽게 격려해 주십시오(어린이가 그날 할 수 있는 즐거운 일을 상기시켜 주는 등). 아이가 자주 통증을 호소하거나 통증이 지속될 경우, 아이가 아픈지 잘 모를 경우 의사에게 전화하십시오.
-  **결막염("pinkeye")이나 인후염.** 귀하의 아이는 24시간동안 항생제를 먹고 열이 없을 때까지 집에 있어야 합니다. 새빨간 눈과 눈에서 누렇게나 녹색의 분비물이 보이면 의사에게 가야 한다는 신호입니다. 아이가 심하게 목이 아프거나 목의 통증과 열이 있을 경우 병원에서 인후염 테스트를 받아야 합니다.
-  **두드러기.** 가벼운 기저귀 발진이나 열痂가 있다고 해서 아이를 집에 둘 필요는 없습니다. 아이가 열을 동반한 특이한 발진이 있고 몸이 좋지 않다면 어린이집이나 학교에 보내기 전 의사를 만나십시오. 농가진(가려움을 동반한 물집이 특징인 피부 감염)이 있는 아이는 항생제를 먹기 시작한지 24시간동안 집에 있어야 합니다. 어린이집에 보낼 때에는 남아있는 물집이나 벗겨진 피부는 밴드나 드레싱으로 덮어주십시오.
-  **머리의 이.** 이를 처치하는 치료를 한 다음날 아침까지 아이를 집에 두십시오. 일부 프로그램은 아이가 집에 더 오래 있을 것을 요청할 수 있습니다. 주의: 일부 치료약은 더 잘 들을 수도 있습니다. 아이를 어린이집에 보내기 전 머리를 아주 꼼꼼히 확인해 주십시오.
-  **수두.** 두드러기가 처음 나타난 후 최소 6일 동안 아이를 집에 두십시오.
-  **다른 일반적인 조언:**
 - 아이를 등록하기 전에 돌보미나 프로그램이 가진 아픈아이에 대한 규정에 대해 질문하십시오. 법에 따라 일리노이주의 어린이집 교사들은 매일 아이들이 눈에 띄는 질병의 증상이 있는지 확인하도록 되어 있습니다. 주의 지침은 보호자들이 아이들이 집에 가야하는지 결정할 수 있도록 돕고 있습니다. 일부 프로그램은 주의 요구사항 지침보다 더 까다로울 수 있습니다.
 - 미리 준비하십시오. 아이와 함께 집에 있어야 하거나 아주 급하게 아이를 부탁할 수 있는 친척이나 믿을만한 친구가 필요할 수 있습니다.
 - 아이가 일상 수업 활동에 참여할 수 없거나 다른 아이들에게 전염시킬 수 있다면 집에 아이를 있게 하는 것이 일반적입니다. 확실하지 않은 경우 의료인에게 물어보시기 바랍니다.

English Title: Too Sick to Go to Child Care?



13 Children's Research Center
University of Illinois at Urbana-Champaign
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469
Telephone: 217-333-1386
Toll-free: 877-275-3227
E-mail: iel@illinois.edu
<https://illinoisearlylearning.org>



Illinois
State Board of
Education