

有虱子可不好!



孩子抱怨头皮发痒，或者您注意到她经常抓伤头皮。仔细观察一下她的头皮，就会发现头皮上有疮或类似于细小白色沙粒的东西。噢，不，您孩子头上长虱子了!

什么是头虱?

头虱是一种小昆虫，以人血为食。它们并不危险，且未携带疾病，但被咬后会导致瘙痒和疼痛。

我的孩子怎么会会长这些?

通过接触受感染的衣物、床单、毛巾、梳子和帽子，虱子很容易从一个人传染给另一个人。孩子们经常共用毯子、毛绒玩具、地毯或帽子，将虱子传给他人。

头虱可以预防吗?

长虱子并不代表孩子不干净，但可以采取一些预防措施，以减少生虱子的机会：

- 避免与感染儿童密切接触。
- 教育孩子不要分享梳子、帽子、围巾或发带等私人物品。

应该如何治疗头虱?

- 请您的保健提供者推荐一种针对虱子的头发护理方法。使用药物治疗时，请谨遵说明。避免对未年满 **2** 岁的儿童使用虱子防护药物。如果您不想使用虱子防护药物或您的孩子未**满 2** 岁，您的保健提供者可以推荐其他替代治疗方法。
- 将床单和衣物放在烫水中(**128.3** 华氏度)清洗，或将其放入密封袋中放置 **10** 天。梳子、刷子、发带或其他物品应浸泡在热水或虱子防护药物中（或扔掉）。用吸尘器打扫地板和家具，特别是沙发和儿童使用的区域。立即扔掉吸尘器袋。
- 如果其他家庭成员长虱子，请在治疗孩子时，同时进行治疗。
- 根据您的保健提供者的建议，在 **7** 至 **10** 天内反复进行治疗。经过第一次治疗，一些虫卵可能得以存活下来，反复进行治疗是为了杀死可能孵化出的新虱子。

我的孩子何时可以回到托儿所或学前班?

根据伊利诺伊州针对托儿中心制定的托儿所发证标准，在第一次治疗后的第二天早上之前，患有头虱的儿童不可前往儿童护理中心。请咨询孩子的老师有关儿童护理中心或学校的相关政策。

English Title: Lice Aren't Nice!



Children's Research Center
University of Illinois at Urbana-Champaign
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469
Telephone: 217-333-1386
Toll-free: 877-275-3227
E-mail: iel@illinois.edu
<https://illinoisearlylearning.org>



Illinois
State Board of
Education