有虱子可不好！

孩子抱怨头皮发痒，或者您注意到她经常抓伤头皮。仔细观察一下她的头皮，就会发现头皮上有疮或类似于细小白色沙粒的东西。噢，不，您孩子头上长虱子了！

什么是头虱？

头虱是一种小昆虫，以人血为食。它们并不危险，且未携带疾病，但被咬后会导致瘙痒和疼痛。

我的孩子怎么会长这些？

通过接触受感染的衣物、床单、毛巾、梳子和帽子，虱子很容易从一个人传染给另一个人。孩子们经常共用毯子、毛绒玩具、地毯或帽子，将虱子传给他人。

头虱可以预防吗？

长虱子并不代表孩子不干净，但可以采取一些预防措施，以减少生虱子的机会：

- 避免与感染儿童密切接触。
- 教育孩子不要分享梳子、帽子、围巾或发带等私人物品。

应该如何治疗头虱？

- 请您的保健提供者推荐一种针对虱子的头发护理方法。使用药物治疗时，请谨遵说明。避免对未年满 2 岁的儿童使用虱子防护药物。如果您不想使用虱 子防护药物或您的孩子未满 2 岁，您的保健提供者可以推荐其他替代治疗方法。
- 将床单和衣物放在烫水中（128.3华氏度）清洗，或将其放入密封袋中放置10天。梳子、刷子、发带或其他物品应浸泡在热水或虱子防护药物中（或扔掉）。用吸尘器打扫地板和家具，特别是沙发和儿童使用的区域。立即扔掉吸尘器袋。
- 如果其他家庭成员长虱子，请在治疗孩子时，同时进行治疗。
- 根据您的保健提供者的建议，在 7 至 10 天内反复进行治疗。经过第一次治疗，一些虫卵可能得以存活下来，反复进行治疗是为了杀死可能孵化出的新虱子。

我的孩子何时可以回到托儿所或学前班？

根据伊利诺伊州针对托儿中心制定的托儿所发证标准，在第一次治疗后的第二天早上之前，患有头虱的儿童不可前往儿童护理中心。请询问孩子的老师有关儿童护理中心或学校的相关政策。

本提示单中提供的意见、资源和推荐仅供参考，不应被视为或用作医疗建议、诊断或治疗的替代。我们建议家长如有关于孩子健康或医疗状况的问题，应向医生或其他合格的医疗保健提供者寻求建议。

English Title: Lice Aren't Nice!

Any opinions, findings, conclusions, or recommendations expressed in this tip sheet are those of the author(s) and do not necessarily reflect the views of the Illinois State Board of Education.

Illinois Early Learning Project
University of Illinois Urbana-Champaign
Telephone: 217-333-1386
Toll-free: 877-275-3227
E-mail: iel@illinois.edu
https://illinoisearlylearning.org

Chinese 11/21