

# Les poux, c'est pas cool !



*Votre enfant se plaint d'une sensation de chatouillement au niveau des cheveux, ou vous avez remarqué qu'il ou elle se grattait souvent la tête ? En examinant son cuir chevelu de près, vous remarquez des petites plaies ou ce qui ressemble à de minuscules grains de sable blanc attachés à ses cheveux. Oh non ! Votre enfant a des poux !*

## Les poux, qu'est-ce que c'est ?

Les poux sont de petits insectes qui se nourrissent de sang humain. Ils ne sont ni dangereux ni porteurs de maladies, mais leur morsure peut provoquer des démangeaisons et des petites plaies.

## Comment mon enfant les a-t-il attrapés ?

Les poux se transmettent très facilement d'une personne à l'autre par contact avec des vêtements, des draps, des serviettes, des peignes et des bonnets infectés. Les enfants se les transmettent souvent lorsqu'ils partagent une couverture, une peluche, un bonnet ou s'ils se retrouvent sur le même tapis.

## Peut-on prévenir l'apparition de poux ?

Le fait d'avoir des poux ne signifie pas qu'un enfant est sale, mais en prenant quelques précautions, on peut réduire les risques d'attraper des poux :

- Éviter les contacts rapprochés avec les enfants infectés.
- Apprenez à votre enfant à ne pas partager d'objets personnels tels que les brosses à cheveux, les écharpes ou les bandeaux pour les cheveux.

## Comment doit-on traiter les poux ?

- Demandez à votre professionnel de santé de vous recommander un traitement anti-poux pour les cheveux. Respectez scrupuleusement les instructions lorsque vous utilisez des traitements médicamenteux. Éviter d'utiliser des traitements contre les poux chez les enfants de moins de deux ans. Votre professionnel de santé peut vous recommander d'autres traitements si vous préférez ne pas utiliser de traitement anti-poux ou si votre enfant a moins de deux ans.
- Lavez les draps et les vêtements dans de l'eau très chaude (128,3 °F) ou placez-les dans des sacs hermétiques pendant 10 jours. Laissez tremper les peignes, les brosses, les rubans de cheveux et autres objets dans de l'eau très chaude ou dans la solution anti-poux (ou jetez-les à la poubelle). Passez l'aspirateur sur les sols et les meubles, notamment sur les canapés et dans les endroits fréquentés par les enfants. Jetez immédiatement le sac de l'aspirateur.
- Si d'autres membres de votre famille ont des poux, administrez-leur le traitement de la même manière que pour votre enfant.
- Répétez le traitement 7 ou 10 jours plus tard, selon les recommandations du professionnel de santé. Il est possible que certaines lentes aient survécu au premier traitement, donc ce deuxième traitement a pour but de tuer les poux qui auraient pu éclore entretemps.

## Quand est-ce que mon enfant peut retourner à la garderie ou à l'école maternelle ?

Les normes d'agrément des garderies de l'État de l'Illinois précisent que tout enfant ayant des poux doit être exclu de la garderie jusqu'au matin suivant le premier traitement anti-poux. Renseignez-vous auprès de l'enseignant·e de votre enfant sur la politique de la garderie ou de l'école.

---

### English Title: Lice Aren't Nice!



Children's Research Center  
University of Illinois at Urbana-Champaign  
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469  
Telephone: 217-333-1386  
Toll-free: 877-275-3227  
E-mail: [iel@illinois.edu](mailto:iel@illinois.edu)  
<https://illinoisearlylearning.org>



**Illinois**  
State Board of  
Education