# ¡Qué piojosos estos piojos!

*Su hija se queja de una sensación de cosquilleo en el pelo o usted nota que frecuentemente se rasca la cabeza. Mira detenidamente el cuero cabelludo y ve llagas o lo que parecen pequeños granitos de arena blanca fijados a sus cabellos. ¡Ay, no, su hija tiene piojos!*

## ¿Qué son los piojos?

Los piojos de cabeza son insectos pequeños que se alimentan de la sangre humana. No son peligrosos ni traen enfermedades, pero la mordedura puede ocasionar picazón y llagas.

## ¿Cómo se contagió mi hijo de los piojos?

Los piojos muy fácilmente se transmiten de una persona a otra mediante el contacto con la ropa, sábanas, toallas, peines y sombreros infectados. Los niños frecuentemente los pasan a otros compartiendo una cobija, animal de peluche, alfombra o sombrero.

## ¿Pueden prevenirse los piojos?

La presencia de piojos no significa que un niño no esté limpio, pero ciertas precauciones pueden disminuir las posibilidades de contagiarse:

- Evite el contacto íntimo con un niño infectado.
- Enseñe a su hijo que no comparta prendas personales, como peines, sombreros, bufandas o bandas de elástico para el cabello.

## ¿Cómo debe tratarse la infección de piojos?

- Pida a su proveedor de atención médica que le recomiende un champú u otro tratamiento del cabello para los piojos. Siga con cuidado las instrucciones al usar tratamientos medicados. Se debe evitar el uso de medicamentos anti-piojos con los niños menores de 2 años. Su proveedor de atención médica puede recomendarle tratamientos alternativos si usted prefiere evitar el uso de medicamentos anti-piojos o si su hijo tiene menos de 2 años.
- Lave las sábanas y la ropa en agua muy caliente (53,7 grados Celsius o 128,3 grados Fahrenheit) o guárdelas en bolsas herméticas durante 10 días. Los peines, cepillos, cintas para el cabello y otros objetos deben remojarse en agua caliente o en la medicina para piojos (o deben echarse a la basura). Pase la aspiradora sobre los pisos y muebles, sobre todo sofás y áreas donde los niños suelen pasar tiempo. Deshágase inmediatamente de la bolsa de la aspiradora.
- Si otros familiares tienen piojos, deles el tratamiento al mismo tiempo que da el tratamiento a su hijo.
- Repita el tratamiento en 7 ó 10 días según la recomendación de su proveedor de atención médica. Algunos huevos tal vez sobrevivan al primer tratamiento, así que esto se hace para matar los piojos nuevos que hayan eclosionado.

## ¿Cuándo puede mi hijo volver a la guardería o programa preescolar?

Las pautas de licenciamiento del estado de Illinois para centros de cuidado infantil requieren que un niño con piojos sea excluido del programa de cuidado infantil hasta la mañana siguiente al primer tratamiento. Pregunte al maestro de su hijo sobre la política de su centro de cuidado infantil o de su escuela.

Las opiniones, los recursos y las referencias presentados en esta Página de consejos se destinan para fines de informar solamente y no deben considerarse ni utilizarse como sustituto de los consejos, los diagnósticos ni el tratamiento médico. Aconsejamos que los padres y madres busquen la asistencia de un médico u otro proveedor calificado de atención médica si tienen preguntas sobre la salud o las condiciones médicas de su hijo.

English Title: Lice Aren't Nice!

Any opinions, findings, conclusions, or recommendations expressed in this tip sheet are those of the author(s) and do not necessarily reflect the views of the Illinois State Board of Education.

Illinois Early Learning Project
University of Illinois Urbana-Champaign
Telephone: 217-333-1386
Toll-free: 877-275-3227
E-mail: iel@illinois.edu
https://illinoisearlylearning.org

Spanish 11/21