

# حماية الأطفال من الأمراض التي يمكن الوقاية منها

اللقاحات تقي الأطفال من الإصابة بالأمراض. فيما يلي بعض الإجابات عن أسئلة شائعة لدى الآباء والأمهات من سكان إلينوي عن التطعيمات.

## لماذا يجب تطعيم الأطفال؟

- الفيروسات والبكتيريا المسببة للأمراض ما زالت موجودة. فيمكن انتقالها إلى أي منطقة من المناطق. وهي تسبب تفشي لأمراض الأطفال كل عام.
- اللقاحات تساعد في الوقاية من أمراض معينة. بعض هذه الأمراض قد تكون قاتلة أو تسبب إصابة مستديمة للطفل. ومنها الدفتيريا وشلل الأطفال. كما أن هناك أمراض قد تضر بأطفال بدرجة حادة أكبر من غيرهم. فعدوى الحمى النكافية قد تكون خفيفة وقد تسبب الصمم للطفل. وقد تسبب الإصابة بالحصبة الطفح الجلدي أو تؤدي إلى تورم المخ.
- تطعيم الرضع يساعد في تقليل خطر متلازمة SIDS (متلازمة موت الرضع المفاجئ).
- قوانين ولاية إلينوي تفرض التطعيمات قبل دخول الطفل دور الرعاية أو المدرسة.
- تطعيم معظم السكان ضد الأمراض يحد من انتشارها. وهذا يساعد في حماية الأطفال المصابين بأمراض حادة أو الصغار دون سن التطعيم.

## هل يمكن للقاحات أن تؤذي طفلي؟

- اللقاحات أكثر أماناً من الأمراض التي تقي منها. فهي خاضعة لاختبارات واسعة. كما أن اللقاحات تخضع للمراقبة طالما كانت مستعملة.
- تحدث مع مقدم رعايتك الصحية قبل تطعيم طفلك. أخبره بما إذا كان طفلك مريضاً أو لديه حساسية أو إن كانت تحدث له آثار سلبية من أي لقاح أو دواء.
- أي دواء قد يكون له آثار جانبية. فقد يلهب مكان الحقن. وقد يصاب طفلك بحمى خفيفة. ولكن الحالات التي تسبب فيها الحقن مشاكل حادة هي بضع حالات في المليون.
- أشارت نتائج الأبحاث العلمية المكثفة إلى عدم وجود صلة بين اللقاحات وبين التوحد.

## من الذي يقرر جدول التطعيمات؟

- يقوم الأطباء وخبراء الأمراض بإعداد جدول التطعيمات بناء على أحدث الأبحاث.
- ثم يعتمد هذا الجدول من الجمعية الأمريكية لأطباء الأطفال ومراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC) والأكاديمية الأمريكية لأطباء الأسرة.
- طبيب طفلك هو من يوصي بأنسب جدول لتطعيم الطفل.

## هل حصول الرضيع أو الطفل الصغير على تطعيمات كثيرة شيء آمن؟

- تستخدم في اللقاحات كميات صغيرة جداً من المستضدات لمساعدة جهاز الطفل المناعي على التعرف على الأمراض الخطيرة وتعلم محاربتها. والمستضدات هي أجزاء من الجراثيم التي تسبب قيام جهاز المناعة بالعمل.
- وفقاً لمراكز CDC، استعمل في اللقاحات بفترة التسعينيات ٣-٠٠٠ مستضد للحماية من ثمانية أمراض للأطفال تحت سن الثانية. أما اليوم، فتستعمل في تضدات للحماية من ٤١ مرضاً للأطفال تحت سن الثانية. فيفضل التقدم العلمي، تستطيع اللقاحات اليوم أن تحمي الأطفال من عدد أكثر من الأمراض باستعمال عدد أقل من المستضدات.
- تحتوي اللقاحات على نسبة ضئيلة فقط من المستضدات التي يتعرض لها الرضع في حياتهم اليومية.
- إن الطفل المتمتع بالصحة الجيدة قادر جداً على تحمل عدة لقاحات في مدة قصيرة.
- تأجيل التطعيمات يترك الطفل غير محمي من الأمراض الخطيرة والقاتلة.

إن الآراء والمصادر الإرشادية والإحالات الواردة في هذه النشرة الإرشادية مخصصة لأغراض المعلومات فقط، ولا ينبغي اعتبارها أو استخدامها كبديل عن الاستشارة الطبية أو التشخيص أو العلاج. فنحن ننصح أولياء الأمور باستشارة الأطباء أو مقدمي الرعاية الصحية المؤهلين إذا أرادوا الاستفسار عن أي شيء يتعلق بصحة أطفالهم أو مشكلاتهم الصحية.

English Title: Protecting Children from Preventable Disease

Any opinions, findings, conclusions, or recommendations expressed in this tip sheet are those of the author(s) and do not necessarily reflect the views of the Illinois State Board of Education.