

Excursiones al aire libre con niños preescolares. La preparación de los niños



Una excursión al aire libre puede ser una experiencia positiva, sobre todo cuando los niños están bien preparados. He aquí algunos consejos probados por maestros para ayudar a los niños preescolares a prepararse para las excursiones al aire libre.

Hable con los niños sobre el sitio de la excursión.

- Varias veces antes de la excursión, comparta imágenes, vídeos y otros recursos relacionados al destino. Lea en voz alta libros ilustrados sobre animales y plantas que podrían ver durante la excursión.
- Hable con los niños sobre sus preguntas e ideas acerca del sitio de la excursión. Pídales hacer pronósticos sobre lo que podrían ver y hacer allí. Ayúdelos a escribir sus preguntas y pronósticos en una lista o tabla de preguntas.
- Corrija cualquier idea equivocada que expresen los niños. “A Jessie le preocupa que en la pradera se encuentren mariposas que piquen a la gente, pero las mariposas no pueden picar”. “Ustedes dijeron que les gustaría treparse a los árboles, pero en el arboreto no se permite que se trepen a los árboles”.

Explique a los niños lo que pueden esperar.

- Pruebe hacer una línea de tiempo o tabla de imágenes para mostrar lo que ocurrirá durante el viaje. “Ustedes subirán al camión o micro con las maestras. Vamos a viajar durante unos 20 minutos. Cuando lleguemos al parque, vamos a...”. Usted podría invitar a los niños a hacer de cuenta que siguen este plan.
- Repase las reglas de seguridad de la excursión varias veces con la clase. “Quédense con su grupo pequeño. Caminen en el sendero. Antes de tocar cualquier cosa que ven, pregunten al guía o a la maestra si está bien hacerlo”. Pruebe usar cuentos, un juego de títeres o la actuación de papeles para explicar las reglas.
- Indique a los niños el grupo pequeño al que están asignados para la excursión. Antes del día de la excursión, deje que conozcan los voluntarios que los supervisarán.

Haga participar a los niños en las preparaciones para la excursión.

- Deje que los niños cuenten el número de tablas con sujeta-papeles, marcadores, botellas de agua, etc. que se necesitarán.
- Ayude a los niños a enviar mensajes electrónicos al personal del sitio con varios días de antelación para formular algunas de sus preguntas.
- Ayude a cada niño a escoger una tarea específica para realizar durante la excursión. “KaChuan quiere bosquejar dos árboles en el parque. ¿Quién más quiere bosquejar algunos árboles?”

Deje que los niños ensayen hacer la investigación práctica al aire libre.

- Lleve a grupos pequeños a hacer “exploraciones” afuera, varios días antes de la excursión. ¿Cuáles sonidos, olores y cosas que ven pueden notar? Invítelos a buscar insectos y otros seres vivos en el patio de recreo.
- Haga que grupos pequeños de niños practiquen recoger datos al aire libre cerca de la escuela. Ayúdelos a hallar piedras, plantas o animales para observar. Deje que cuenten, midan, dibujen y saquen fotografías. Pida que compartan su información con los compañeros de clase.

English Title: Outdoor Field Trips with Preschoolers: Preparing with the Children

Any opinions, findings, conclusions, or recommendations expressed in this tip sheet are those of the author(s) and do not necessarily reflect the views of the Illinois State Board of Education.