

# 自由成长



您见过蝴蝶破茧而出吗？帮助它挣脱束缚非常容易，但蝴蝶自己努力破茧而出更能锻炼其翅膀的力量。父母想帮助孩子，保护其安全的做法无可厚非，但过多的帮助会导致孩子无法展翅高飞。

## 考量孩子的年龄和发展阶段。

幼儿需要密切的监护，但对于大多数学龄前儿童，只要置身安全的环境，就可以在短时间内独立，主导自我行动。幼儿没法自己穿衣服，但很多年满 4 岁的孩子可以做到，几乎不需要任何帮助。观察同年龄段的孩子，或阅读有关该年龄段的可靠资料，了解这个年龄段的孩子可以做些什么。

## 铭记危险和轻微风险之间的区别。

考虑一下您的孩子想做什么。让孩子在游泳池里玩耍和让她在泥坑里玩耍有着本质的不同，在游泳池，孩子可能会溺亡，而在泥坑中，孩子只会被弄湿和弄脏。面临危险时，需要密切监督孩子的行为，但有时他们还是可以玩得一团脏、一团乱的。

## 给予机会，让他学习与他人互动。

您可能需要指导 2 岁大的孩子回答大人的问题，或找个玩具让他和朋友一起玩。试着让您 4 岁大的孩子进行表达，想办法和朋友一起玩。如果需要帮助，家长或老师可以介入。

## 让她玩一个新玩具，或自己完成一个艺术项目。

孩子可以不按照玩具制造商的设计意图去玩一个玩具或游戏。只要不会造成损害，就让孩子自己去尝试。她可能会把树画成粉红色，把太阳画成蓝色，但这都是她自己的创意。

## 允许您的孩子失败，然后再试一次。

就像宝宝学习走路时会多次摔倒一样，他可能需要多次尝试自己穿衣服，拼拼图，或者帮忙摆桌子。他可能要去寻找他忘记收好的玩具或书籍。注意他何时需要亲历亲为，以及何时需要帮助。

## 面对身体或精神方面的意外状况，需要保持冷静。

让您的孩子感受到您很在乎她，但出现小伤也是生活的一部分。护理一下出现的擦伤或亲吻一下出现的肿块，鼓励她继续玩耍。当她的朋友想和另一个孩子玩耍或戏弄她时，可帮助她找到应对的方法，但尽量不要反应过度。

---

### English Title: Freedom to Grow



Children's Research Center  
University of Illinois at Urbana-Champaign  
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469  
Telephone: 217-333-1386  
Toll-free: 877-275-3227  
E-mail: iel@illinois.edu  
<https://illinoisearlylearning.org>



Illinois  
State Board of  
Education