

# 与学龄前儿童一起在家做一些有趣的事： 为阅读做准备！



你的孩子年龄在**3至5岁**之间吗？如果是，你可以做很多事情，使“为阅读做准备”成为日常生活中的一部分。大多数**3至5岁**的孩子在为阅读和写作做准备之前还有一段路要走。没有必要催促这种自然成长过程，但你可以帮助孩子培养其日后成为一名读者和作者所需的知识、技能和习惯。

## 把你孩子的游戏变成帮助她做好阅读和写作准备的活动！

- 确保你的孩子有时间和其他孩子一起玩耍，这样她就能学会和同龄人交流。
- 与你的孩子进行对话。听她说话，并与她分享你自己的想法。偶尔使用“难”的词汇，并谈论它们的含义。
- 使用字母、词汇、数字或计数与孩子做游戏。通过歌曲和手指游戏学习节奏和韵律，可以帮助孩子为阅读做好准备。
- 带你的孩子去杂货店、公园、博物馆、艺术馆和参加社区活动。帮助孩子学习新的词汇，让孩子对周围的世界有更多的了解。

## 向你的孩子展示你如何在日常活动中运用阅读和写作技能。

- 当你为别人列清单或写便条时，或者当你读报纸、地图或电子邮件时，你的孩子会发现阅读和写作很有用处。
- 与孩子谈论符号、时间表和书籍，并鼓励孩子尝试读这些符号、时间表和书籍。
- 为你的孩子大声朗读。不知道该读些什么？可以找你的图书管理员帮忙。
- 去图书馆，并帮助你的孩子尽快拿到借书证。

## 鼓励孩子画画、写作、从书中获得乐趣和知识。

- 在家里放一些书籍、杂志和游戏材料，供孩子使用。
- 将画画和写作的材料放在孩子可以使用的地方。
- 当你的孩子画画时，请他告诉你画的内容。把孩子说的话写下来，让他自行“阅读”。
- 表明你重视和尊重你孩子在阅读和写作方面的努力。请记住，即使是涂鸦，也是迈向写作的一步！
- 选择合适的电视和录像节目。诸如芝麻街（**Sesame Street**）等节目均是让孩子对阅读和写作感兴趣。
- 谨慎选择电子游戏。一些游戏和应用程序是为了帮助孩子学习积累阅读和写作所需的技能。你可以在 [pbskids.org/games/](https://pbskids.org/games/) 网站上找到许多免费的、没有广告的游戏。**Reading Rockets** 网站还对低成本的幼儿文字意识应用程序进行评级。
- 美国儿科学会建议，学龄前儿童每天对着屏幕的总时间不应超过**1小时**。毕竟，还有许多其他事情可做！

**English Title: Fun at Home with Preschoolers: Getting Ready to Read!**



Children's Research Center  
University of Illinois at Urbana-Champaign  
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469  
Telephone: 217-333-1386  
Toll-free: 877-275-3227  
E-mail: [iel@illinois.edu](mailto:iel@illinois.edu)  
<https://illinoisearlylearning.org>



**Illinois**  
State Board of  
Education