

유아기 어린이와 집에서 즐거운 시간 보내기: 읽기 준비를 하세요!



자녀의 연령이 3~5세인가요? 그렇다면, 읽기 준비를 일상의 자연스러운 부분으로 만들기 위해 다양한 방법을 시도할 수 있습니다. 3~5세 어린이는 대부분 읽기와 쓰기 준비가 될 때까지 긴 여정이 남아 있습니다. 이처럼 자연스러운 성장을 서두를 필요는 없지만 나중에 책을 읽고 글을 쓰기 위한 지식, 기술 및 습관을 쌓도록 도울 수 있습니다.

읽기와 쓰기 준비를 하는 데 도움이 되는 놀이를 제안해보세요.

- 자녀가 또래와 소통하는 법을 배울 수 있도록 아이들과 어울려 놀 수 있는 시간을 만들어주세요.
- 자녀와 대화하세요. 자녀의 말을 듣고 부모님의 생각을 들려주세요. 가끔 '어려운' 단어를 사용하고 그 뜻에 대해 이야기하세요.
- 글자, 단어, 숫자, 숫자 세기 등이 포함된 놀이를 해보세요. 노래와 손가락 놀이 (finger play) 를 통해 리듬과 운율을 배운다면 책 읽을 준비에 도움이 됩니다.
- 자녀를 마트, 공원, 박물관, 미술관, 지역 행사에 데려가세요. 새로운 단어와 주변 세상에 대해 더 많이 배울 수 있습니다.

귀하가 일상적인 활동에서 읽기와 쓰기를 어떻게 활용하는지 자녀에게 보여주세요.

- 귀하가 목록을 작성하거나 누군가에게 보낼 쪽지에 글을 쓰거나 신문, 지도 또는 이메일을 읽을 때 귀하의 자녀는 읽기와 쓰기가 유용하다는 것을 알게 됩니다.
- 자녀와 표지판, 시간표, 책에 대해 이야기하고, 그것들을 읽도록 해보세요.
- 자녀에게 소리내어 읽어주세요. 어떤 것을 읽어야 할지 모르겠습니까? 도서관의 사서가 도움을 줄 수 있습니다.
- 도서관에 가서 어린이가 도서 대출 카드를 최대한 빨리 받을 수 있도록 해주세요.

재미와 학습을 위해 그림을 그리고, 글씨를 쓰고, 책을 읽도록 격려해 주세요.

- 집에서 어린이의 손이 닿는 장소에 책, 잡지, 게임을 보관하세요.
- 어린이의 손이 닿는 장소에 그림 그리기 및 필기 도구를 수납하세요.
- 자녀가 그림을 그리면 그림에 대해 설명해달라고 말하세요.
- 아이가 말하는 단어를 적은 다음 처음부터 직접 '읽을 수' 있도록 도와주세요.
- 자녀가 읽고 쓰는 노력을 소중히 여기고 존중한다는 것을 보여주세요.
- 낙서도 글을 쓰기 위한 단계라는 것을 기억하세요!
- TV와 동영상을 현명하게 선택하세요. 세서미 스트리트 (Sesame Street) 같은 쇼는 어린이가 쓰기와 읽기에 관심을 갖도록 만든 프로그램입니다.
- 게임을 현명하게 선택하세요. 어린이가 읽기와 쓰기를 학습하도록 설계된 게임과 앱도 있습니다. pbskids.org/games/ 에서는 광고 없는 무료 게임이 많이 있습니다. 리딩 로케츠 (Reading Rockets) 웹사이트는 저렴한 비용의 활자 인식 앱도 소개합니다.
- 미국 소아과 협회 (American Academy of Pediatrics)는 유아가 좋은 품질의 TV 또는 컴퓨터를 1 시간 이상 사용하지 않도록 권고하고 있습니다. 그 외에도 활용 가능한 방법이 매우 많습니다!

English Title: Fun at Home with Preschoolers: Getting Ready to Read!



Children's Research Center
University of Illinois at Urbana-Champaign
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469
Telephone: 217-333-1386
Toll-free: 877-275-3227
E-mail: iel@illinois.edu
<https://illinoisearlylearning.org>



Illinois
State Board of
Education