

# 동정심을 가진 아이들



다른 사람의 감정을 이해하고 위로할 수 있는 아이들은 다른 친구들을 더 쉽게 사귀고, 더 좋은 친구가 됩니다. "다른 사람의 감정을 느끼는 것," 즉 동정심은 아이들의 사회적 및 정서적 발달에 중요한 부분입니다. 다른 사람의 감정에 관심을 가지고 동정심을 보이는 것은 효과적으로 다른 사람들과 소통하는 중요한 부분입니다. 부모와 보호자들은 어린 아이들이 동정심을 가지는 행동을 배울 수 있도록 도울 수 있습니다.

## ☀️ 부모와 교사는 어떻게 아이들의 동정심을 장려할 수 있을까요?

- **아이들에게 상처 주는 말이나 행동이 다른 사람에게 어떻게 영향을 미치는지 알려줍니다.**

"제시가 넘어지게 밀었을 때 어떻게 느껴졌는지 봐. 누군가가 밀면 어떤 기분인지 네가 알잖아. 친구를 일으켜 주고, 이 문제를 어떻게 해결할지 이야기해보자."

"네가 브라이스의 블록 타워를 넘어뜨려서 그가 슬퍼 보여. 다시 세우는데 도움을 주자."
- **어떤 행동이 칭찬받는지 그리고 그 이유를 아이들에게 알려줍니다.**

"마틴 장난감 줍는 것을 너가 도와줘서 나는 기쁘단다. 그가 도움을 받아 기뻐할 거야. 그게 좋은 친구가 되는 방법이야."

"너는 소피아가 엄마가 떠나자 울고 있는 것을 보고, 소피아에게 티슈와 그녀가 가장 좋아하는 인형을 가져다 줬어." 그렇게 하면 네가 관심을 갖고 있다는 것을 알게 돼."
- **동정심을 모범으로 보여주세요.**

어린이들은 당신이 다른 이에 대한 친절함을 보고, 당신이 다른 사람들의 문제에 대해 이야기할 때 귀를 기울이며, 그리고 당신이 다른 사람들의 감정에 대해 이야기할 때 배웁니다. "미스터 한슨이 자기 애완동물을 잃어서 많이 상처받았겠지. 우리가 그녀를 방문하고 힘이 될 수 있을지 보자."
- **어린이들이 함께 일하고 놀 수 있는 기회를 제공해주세요.**

협력을 강조하는 게임이나 활동은 어린이가 공통의 목표를 향해 활동 할 때 다른 사람의 필요와 감정을 생각하게 도와줍니다. 예를 들어 협동적인 음악 의자놀이나 얼음뎡 놀이와 같은 게임 또는 벽화 그리기와 블록 도시 만들기와 같은 활동을 소개할 수 있습니다.

## ☀️ 어린이의 동정심 행동을 방해하는 것은 무엇일까요?

- **일부 초기 경험들**

예를 들어, 강한 부모와의 강한 유대관계를 형성하지 못한 아기들이나 신체적 학대나 가혹한 훈육을 경험한 아기들은 나중에 다른 사람의 감정에 대해 응답하는 데 어려움을 겪을 수 있습니다. 그들은 동정심을 배우기 위해 추가적인 연습이 필요할 수 있습니다.
- **티비, 영화, 온라인, 또는 비디오 게임에서의 폭력**

화면에서 많은 폭력을 보는 어린이들은 다른 사람이 다치는 것에 대한 감각을 상실할 수 있습니다. 교사는 폭력이 없는 프로그램을 권장할 수 있습니다.

### English Title: Kids Who Care



Children's Research Center  
University of Illinois at Urbana-Champaign  
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469  
Telephone: 217-333-1386  
Toll-free: 877-275-3227  
E-mail: iel@illinois.edu  
<https://illinoisearlylearning.org>



**Illinois**  
State Board of  
Education