

好的眼睛！尽早发现弱视



好的视力取决于眼睛和大脑的协同运作。当一只眼睛比另一只眼睛看得更清楚时，眼睛和大脑之间的神经通路就会受到影响。视力不太清晰的那只眼睛的使用频率就会更少，从而变得更弱。这种情况被称为弱视，或“懒惰眼”。

什么原因导致弱视？

任何原因若引起大脑只看一只眼睛的图像而忽略另一只眼睛的图像，都可能会导致弱视。常见的原因包括斜眼、白内障、受伤、眼睑下垂或眼睛的近视或远视程度差异很大。

应该何时治疗弱视？

与 5 岁以后开始治疗的情况相比，早期治疗更容易，也更有可能成功。所有孩子都应该在 5 岁前进行一次正式的视力测试。如果孩子的一只眼睛向内或向外转动、两只眼睛似乎没有一起移动、孩子似乎总喜欢用一只眼睛而不用另一只眼睛、孩子的深度知觉能力差，或者您认为孩子的视力有问题，则应该让孩子接受弱视检查。通常，只有眼科医生才能检测出弱视。

如何治疗弱视？

治疗重点在于增加弱视眼的使用频率。通常，会要求给孩子的优势眼戴上眼罩、滴眼药水以暂时模糊该眼的视力或戴矫正镜片。对于某些情况，例如斜眼或白内障，可能首先需要进行手术。治疗一直持续到视力恢复正常或医生确定视力无法再改善为止。家长可致电 (800) 545-2200 联系伊利诺伊州视力和听力项目 (Illinois Vision and Hearing Program)，了解更多相关信息。如果孩子没有医疗保险，家长可致电 (866) 255-5437，了解有关 All Kids 计划的信息，这是一项针对儿童的州立医疗保险计划。

如果我的孩子不愿意戴眼罩怎么办？

有时孩子们会抗拒戴眼罩。通过弱视眼看东西时，他们会出现看不太清楚的情况，而且可能会发现粘性贴片会刺激他们的皮肤。一定要用孩子能理解的语言告诉孩子为什么要戴眼罩。试着在戴上眼罩的时候安排一些特别的玩耍时间。让孩子积极参加一些小的运动任务，例如吃饭或画画，这将减少孩子对眼罩的关注，同时可要其视觉系统发挥作用。制定简单的规则，例如只有妈妈或爸爸可以摸其眼罩。使用计时器发出声音来提醒戴眼罩的结束时间到了。让孩子装饰其眼罩。美国防盲协会 (Prevent Blindness America) 设立了一个眼罩俱乐部，孩子们可以加入该俱乐部。请致电 (800) 331-2020。

本提示表中提供的意见、资源和转介仅供参考，不应被视为或用作医疗建议、诊断或治疗的替代方案。有关孩子健康或身体状况方面的问题，我们建议家长向医生或其他合格的医疗机构进行咨询。

English Title: Eyes Right! Find Amblyopia Early



Children's Research Center
University of Illinois at Urbana-Champaign
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469
Telephone: 217-333-1386
Toll-free: 877-275-3227
E-mail: iel@illinois.edu
<https://illinoisearlylearning.org>



Illinois
State Board of
Education