好的眼睛！尽早发现弱视

好的视力取决于眼睛和大脑的协同运作。当一只眼睛比另一只眼睛看得更清楚时，眼睛和大脑之间的神经通路就会受到影响。视力不太清晰的那只眼睛的使用频率就会更少，从而变得更弱。这种情况被称为弱视，或“懒惰眼”。

什么原因导致弱视?

任何原因若引起大脑只看一只眼睛的图像而忽略另一只眼睛的图像，都可能会导致弱视。常见的原因包括斜眼、白内障、受伤、眼睑下垂或眼睛的近视或远视程度差异很大。

应该何时治疗弱视?

与 5 岁以后开始治疗的情况相比，早期治疗更容易，也更有可能成功。所有孩子都应该在 5 岁前进行一次正式的视力测试。如果孩子的一只眼睛向内或向外转动、两只眼睛似乎没有一起移动、孩子似乎总喜欢用一只眼睛而不用另一只眼睛、孩子的深度知觉能力差，或者你认为孩子可能有视力问题，则应该让孩子接受弱视检查。通常，只有眼科医生才能检测出弱视。

如何治疗弱视?

治疗重点在于增加弱视眼的使用频率。通常，会要求给孩子的优势眼戴上眼罩、滴眼药水以暂时模糊该眼的视力或戴矫正镜片。对于某些情况，例如斜眼或白内障，可能首先需要进行手术。治疗一直持续到视力恢复正常或医生确定视力无法再改善为止。家长可联系当地公共卫生部门以获取更多信息。

如果我的孩子不愿意戴眼罩怎么办?

有时孩子们会抗拒戴眼罩。通过弱视眼看东西时，他们会出现看不太清楚的情况，而且可能会发现粘性贴片会刺激他们的皮肤。用孩子能理解的方式解释为什么需要戴眼罩。试着在戴上眼罩的时候安排一些特别的玩耍时间。让孩子进行一些需要精细动作的活动，如吃东西或画画，以减少他们对眼罩的注意力，同时让视觉系统工作。制定简单的规则，例如只有妈妈或爸爸可以摸其眼罩。使用计时器 发出声音来提醒戴眼罩的结束时间到了。让孩子装饰自己的眼罩。

本提示单中提供的意见、资源和推荐仅供参考，不应被视为或用作医疗建议、诊断或治疗的替代。我们建议家长如有关于孩子健康或医疗状况的问题，应向医生或其他合格的医疗保健提供者寻求建议。

English Title: Eyes Right! Find Amblyopia Early

Any opinions, findings, conclusions, or recommendations expressed in this tip sheet are those of the author(s) and do not necessarily reflect the views of the Illinois State Board of Education.

Illinois Early Learning Project
University of Illinois Urbana-Champaign
Telephone: 217-333-1386
Toll-free: 877-275-3227
E-mail: iel@illinois.edu
https://illinoisearlylearning.org

Chinese 11/25