

De bons yeux ! Détectez précocement l'amblyopie



Une bonne vision dépend du travail conjoint des yeux et du cerveau. La transmission entre les yeux et le cerveau peut être affectée lorsqu'un œil voit plus clairement que l'autre. L'œil qui voit le moins bien est moins souvent sollicité et devient encore plus faible. C'est ce qu'on appelle l'amblyopie, ou « l'œil paresseux ».

Quelles sont les causes de l'amblyopie ?

Toute circonstance qui fait que le cerveau privilégie un œil et ignore l'image en provenance de l'autre peut causer une amblyopie. Les causes habituelles comprennent le strabisme, la cataracte, des yeux qui présentent des degrés très différents de myopie ou d'hypermétropie.

Quand doit-on traiter l'amblyopie ?

Un traitement précoce est plus facile et a de meilleures chances de réussir qu'un traitement qui n'intervient qu'après l'âge de cinq ans. Tous les enfants devraient bénéficier d'un test formel avant l'âge de cinq ans. Faites tester votre enfant pour une amblyopie si un œil est en permanence dirigé vers l'extérieur ou vers l'intérieur, si les yeux paraissent ne pas bouger de concert, si l'enfant semble privilégier constamment un œil plutôt que l'autre, si l'enfant appréhende mal la profondeur, ou si vous pensez qu'il présente un problème de vision. Souvent, l'amblyopie ne peut être détectée que par un médecin ophtalmologiste.

Comment traite-t-on l'amblyopie ?

Le traitement consiste à accroître l'usage de l'œil faible. Souvent les enfants doivent porter un bandeau oculaire sur l'œil le plus fort, prendre des gouttes qui troublent temporairement la vision de cet œil, ou porter des lunettes correctives. Une intervention chirurgicale préalable peut être nécessaire dans certaines circonstances, comme lors d'un strabisme ou d'un problème de cataracte. Le traitement se poursuivra jusqu'à ce que la vision soit normale ou jusqu'à ce qu'un docteur détermine qu'on ne peut plus en attendre d'autres améliorations. Les parents peuvent téléphoner au Programme pour la vision et l'audition de l'État de l'Illinois au (800) 545-2200 pour plus d'information. Si un enfant n'est pas couvert par une assurance de santé, les parents peuvent appeler au (866) 255-5437 pour une information sur le dispositif ALL KIDS, le programme de couverture santé de l'État adressé aux enfants.

Comment faire si mon enfant refuse le bandeau oculaire ?

Parfois les enfants refusent de porter un bandeau oculaire. Ils voient moins bien de l'œil plus faible et peuvent trouver que ces bandeaux adhésifs leur irritent la peau. Assurez-vous d'expliquer à l'enfant pourquoi ce bandeau est nécessaire en des termes qu'il peut comprendre. Essayez de faire en sorte que la mise en place du bandeau soit un moment de jeu. Maintenir l'enfant actif en le faisant manger ou dessiner diminuera sa conscience du bandeau tout en sollicitant sa vision. Mettez en place des règles simples telles que seulement Maman ou Papa peut toucher au bandeau. Utilisez une minuterie qui sonnera la fin du port du bandeau. Laissez l'enfant décorer ses bandeaux. L'association américaine de prévention de la cécité dispose d'un Club des bandeaux oculaires que les enfants peuvent joindre. Appelez Prevent Blindness America au (800) 331-2020.

English Title: Eyes Right! Find Amblyopia Early



13 Children's Research Center
University of Illinois at Urbana-Champaign
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469
Telephone: 217-333-1386
Toll-free: 877-275-3227
E-mail: iel@illinois.edu
<https://illinoisearlylearning.org>

Illinois State
Board of Education