

# 与您的孩子分享书籍



您真的能和一个活跃、独立、忙碌的孩子分享书籍吗？是的，您可以！父母、照顾者、祖父母、阿姨、叔叔甚至哥哥姐姐都可以帮助幼儿学会热爱阅读。这些小贴士对许多家庭和照顾者都有用。

## 我该如何开始？

- 为您的孩子选一本书或让您的孩子自己选一本。
- 找一个舒适的地方，让你们都能看到书页。如果您的孩子喜欢翻页，确保她可够到书。躺下来，或坐在您的大腿上或旁边，或坐在她的安全座椅上——她可以在这些地方大声朗读。
- 用手指着一幅图，清楚地读出单词。鼓励您的孩子注意图片中的细节。
- 和您的孩子谈谈故事中发生了什么。如果他愿意的话，让他和您一起说他最喜欢的故事。

## 我的孩子会喜欢什么类型的书呢？

- 幼儿更喜欢关于人、动物、熟悉物体和喜爱人物的图画书，书上配有简单的故事和韵律。您的孩子可能会重复看同一本书，或者关于某个特定主题的书。
- 硬纸板书对那些仍未学会爱护书本的幼儿来说是很好的选择。

## 我应该在什么时候和孩子一起读书？

- 尝试在午睡后、午餐后或睡前进行阅读。让阅读成为家庭生活的一部分。
- 带着书和您的孩子一起出去。可以在医生办公室或公共汽车站等候时进行阅读。读故事而不是看视频。

## 我应该给孩子读多久书？

- 只要您的孩子感兴趣，就可以阅读。一些孩子能听10分钟或更长时间的读书。有些孩子甚至能坚持和您一起翻阅一摞书！另一部分孩子可能太活跃了，无法长时间坐着不动。
- 改变您的声音或用木偶或其他道具来吸引孩子的注意力。

## 如果我的孩子对书不感兴趣，该怎么办？

- 不断尝试，但不要勉强。孩子们正忙着探索他们自己的世界。
- 和您的孩子交谈、讲故事、唱歌或背诵诗歌。让她看到您在读书。带她去图书馆和书店。这样的经历有助于大多数孩子培养阅读兴趣。

---

### English Title: Sharing Books with Your Toddler



13 Children's Research Center  
University of Illinois at Urbana-Champaign  
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469  
Telephone: 217-333-1386  
Toll-free: 877-275-3227  
E-mail: iel@illinois.edu  
<https://illinoisearlylearning.org>



Illinois  
State Board of  
Education