

# 자녀와 함께 책을 읽어보세요.



활동적이고 독립적이며 바쁜 유아와 책을 함께 읽을 수 있을까요? 물론입니다! 부모, 양육자, 조부모, 숙모, 삼촌, 심지어 형제자매도 유아가 책 읽기를 좋아하도록 유도할 수 있습니다. 다음 요령은 많은 가족과 양육자에게 도움이 되었습니다.

## ☀ 어떻게 시작하면 될까요?

- 책을 골라주거나 유아가 직접 고르게 하세요.
- 둘이서 책이 잘 읽을 수 있는 편안한 장소를 찾으세요. 자녀가 책장을 넘기는 것을 좋아하면, 어린이가 책과 더 가까이 앉게 하세요. 눕거나, 부모의 무릎이나 옆에 앉거나, 카시트에 앉아 소리내어 읽어보세요.
- 그림을 가리키면서 단어를 분명하게 읽어주세요. 어린이가 그림의 내용을 파악할 수 있도록 유도해보세요.
- 이야기 속에서 어떤 일이 일어났는지 자녀와 이야기를 나눠보세요. 어린이가 원한다면 이야기 중 마음에 드는 부분에 관해 말하게 하세요.

## ☀ 유아는 어떤 책을 좋아할까요?

- 사람, 동물, 익숙한 물건, 좋아하는 캐릭터가 등장하는 짧은 이야기와 리듬이 느껴지는 그림책을 좋아합니다. 자녀가 특정 주제에 관한 책을 계속 반복해서 읽어달라고 할 수 있습니다.
- 보드 북은 아직 책 읽는 법을 배우고 있는 유아에게 효과가 좋습니다.

## ☀ 언제 책을 읽어야 할까요?

- 낮잠이나 점심 식사 후, 또는 취침 전이 좋습니다. 책 읽기를 가족의 일과로 습관화하세요.
- 유아와 외출할 때도 책을 가지고 나가세요. 병원 진료실이나 버스 정류장에서 기다리는 동안 책을 읽는 습관을 들여보세요. 동영상을 보게 하지 말고 책을 읽어주세요.

## ☀ 얼마나 오랫동안 읽어주어야 할까요?

- 유아가 관심을 갖는 동안 최대한 길게 읽어주세요. 어떤 유아는 가장 좋아하는 책의 경우 10분 이상 집중합니다. 또 어떤 유아는 부모와 함께 밤새 집에 쌓인 책을 전부 다 읽자고 고집할 수도 있습니다! 너무 활동적이어서 오랫동안 가만히 앉아 있지 못하는 유아도 있습니다.
- 그럴 때는 목소리를 바꾸거나 꼭두각시 또는 기타 소품으로 자녀의 주의를 끌어보세요.

## ☀ 어린이가 책에 관심이 없는 것 같으면 어떻게 해야 할까요?

- 계속 노력하되 강요는 하지 마세요. 유아는 자신의 세계를 파악하느라 매우 바쁩니다.
- 아이와 대화를 하고, 이야기 해주고, 노래를 부르고, 시를 읊어보세요. 부모가 책 읽는 모습을 유아에게 보여주세요. 함께 도서관이나 서점에 가세요. 이러한 경험은 많은 어린이로 하여금 독서에 관심을 갖게 해주었습니다.

### English Title: Sharing Books with Your Toddler



13 Children's Research Center  
University of Illinois at Urbana-Champaign  
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469  
Telephone: 217-333-1386  
Toll-free: 877-275-3227  
E-mail: iel@illinois.edu  
<https://illinoisearlylearning.org>



Illinois  
State Board of  
Education