



قل ما تعنيه! التحدث مباشرة إلى الأطفال

في بعض الأحيان نريد أن نجعل الأمور تسير بسلاسة مع أطفالنا في سن ما قبل المدرسة - بسلاسة شديدة لدرجة أننا نخجل من إخبارهم بوضوح بما نعنيه حقًا.

اجعل الأمور بسيطة.

لا يجب أن يحب الأطفال كل ما نطلبه منهم. لن تؤذي طفلك بإخباره بالسلوك الذي تريد منه اتباعه، إذا كنت هادئًا ومختصرًا وودودًا ومباشرًا. هل تريد أن يتوقف طفلك في سن ما قبل المدرسة عن القيام من كرسيه في أوقات الوجبات؟ قل شيئًا مثل «أريدك أن تجلس بلا حراك» بدلًا من «عليك أن تجلس بلا حراك». فبعد كل شيء، قد لا «يحتاج» حقًا إلى الجلوس بلا حراك في تلك اللحظة! لكنك تريده أن يُنهي وجبة الإفطار بهدوء حتى يكون جاهزًا للنشاط التالي في ذلك اليوم.

عبّر عن فهمك لمدى صعوبة قيام طفلك بما تريد.

عندما تصر على اتباعه لسلوكيات مثل الجلوس بلا حراك أو عدم لمس الأشياء، يمكن أن يساعد ذلك في السماح لطفلك بمعرفة أنك تفهم أن ما تطلبه صعب. يمكنك استخدام نعمة ودية ولكن حازمة: «أعلم أنك تفضل الركض والتحرك.» «أستطيع أن أفهم لماذا قد يكون من الممتع لمس كل أواني الزهور الصغيرة الخاصة بجذبتك. لكنهم ينكسرون بسهولة، لذلك لا أريدك أن تفعل ذلك.»

اذكر بوضوح السلوك الذي تريده ثم امض قدمًا.

بمجرد أن تقول ما تريده بنبرة لطيفة وواضحة وحازمة، قم بتغيير الموضوع. في وقت لاحق، عندما تنتهي الأزمة، قد تشرح بالتفصيل سبب أهمية السلوك الذي طلبته. لكن أفضل طريقة لتوصيل المعلومة للأطفال الصغار هي الإشارات القصيرة والمباشرة للسلوك الذي يريد البالغون المقربون منهم اتباعه. غالبًا ما يقوم الأطفال «بتجاهل» التفسيرات الطويلة.

ليس من الضروري أبدًا أن تكون شرييرًا أو قاسيًا، لكن من الضروري أن تكون حازمًا.

خلال سنوات ما قبل المدرسة، يريد معظم الأطفال أن يكونوا الأشخاص الذين نريدهم أن يكونوا عليه، لكنهم غالبًا ما يحتاجون إلى المساعدة في تعلم كيفية القيام بذلك. لا يتعين علينا أن نكون منتقدين أو ساخرين أو غاضبين عندما نُصر على السلوك الذي نريد منهم اتباعه. لكن علينا أن نكون حازمين وواضحين. قاوم إغراء الوعد بالمكافآت إذا اتبع الطفل طلباتك؛ يجب أن يمثل الطفل لطلباتك لأنك مسؤول عن سلامته.

English Title: Say What You Mean! Talking Straight to Children



13 Children's Research Center
University of Illinois at Urbana-Champaign
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469
Telephone: 217-333-1386
Toll-free: 877-275-3227
E-mail: iel@illinois.edu
<https://illinoisearlylearning.org>



Illinois
State Board of
Education