

Jouez avec votre enfant – À l'intérieur

Éteignez les écrans. Bougez avec votre tout-petit.



Aidez-le à faire rouler une balle pour renverser des bouteilles en plastique.



Marchez sur place ou dansez en musique avec elle lui.



Laisse-le s'amuser dans la baignoire et éclabousser.



Aidez-le à empiler des boîtes ou des casseroles.



Mettez des jouets ou des livres dans une taie d'oreiller pour qu'elle il puisse les porter.



Étendez un drap sur une table pour en faire une grotte ou une cabane où elle il puisse marcher à quatre pattes.



**Donnez l'exemple.
Montrez à votre enfant que vous êtes actif.**

English Title: Play With Your Toddler – Indoors



13 Children's Research Center
University of Illinois at Urbana-Champaign
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469
Telephone: 217-333-1386
Toll-free: 877-275-3227
E-mail: iel@illinois.edu
<https://illinoisearlylearning.org>

Illinois State
Board of Education