

Zabawy z maluchem w pomieszczeniach

Wylącz ekrany telewizorów i komputerów!
Ruszaj się ze swoim maluchem.



Pomóż mu toczyć piłkę, tak aby
przewrócić plastikowe butelki.



Maszeruj z nim w miejscu lub
tańczcie razem do muzyki.



Niech bawi się w wannie,
chlapiąc wodą.



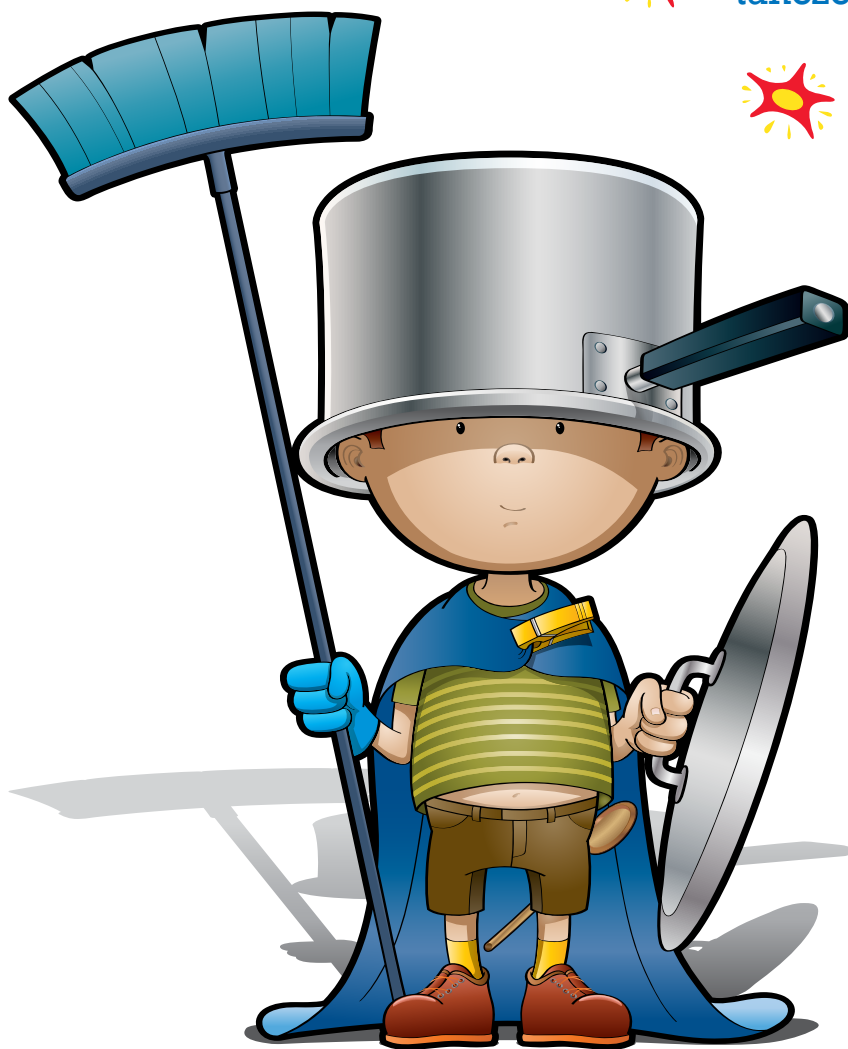
Pomóż mu
układać w stos
pudełka i puszki
lub garnki i
patelnie.



Włóż zabawki
lub książeczki
do poszewki od
poduszki, aby
maluch mógł je
nosić.



Narzuć
prześcieradło na
stół, aby zrobić
jaskinię lub
domek zabaw,
przez który
maluch będzie
mógł się czołgać.



**Daj dobry przykład. Niech
dziecko widzi, że też jesteś aktywny/aktywna!**

English Title: Play With Your Toddler – Indoors



13 Children's Research Center
University of Illinois at Urbana-Champaign
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469
Telephone: 217-333-1386
Toll-free: 877-275-3227
E-mail: iel@illinois.edu
<https://illinoisearlylearning.org>

Illinois State
Board of Education