

Diversión en casa con niños preescolares. ¡A medir cosas!



Su hijo de edad preescolar lo escucha hablar de millas, pulgadas, libras, litros, acres y minutos. Lo ve midiendo cosas. Tal vez el niño se pregunte cuál es su altura o por cuánto tiempo puede pararse sobre un solo pie. He aquí algunas actividades caseras que pueden ayudar a su hijo a aprender los conceptos básicos de la medición.

Use el lenguaje de la medición.

- Hable con su hijo utilizando palabras como peso, equilibrio, tamaño, lleno, yardas, área.
- Pídale que haga comparaciones: “¿Cuál tabla es la más ancha?”. “¿Quién tiene las botas más pesadas? ¿Tú o papi?”.
- Ayúdelo a hacer preguntas sobre la medición: “Pregunta al abuelo sobre las cosas que mide en su trabajo”. “Vamos a ver si tu caja para el almuerzo puede contener más cosas que la mía”.

Enseñe a su hijo a usar la medición en rutinas familiares.

- Deje que su hijo dé a las mascotas una cantidad fija de comida y agua cada día.
- En niño podría usar cucharas y tazas para medir cuando cocinan juntos.
- Podría aprender a checar un indicador de lluvia o termómetro e informarle los resultados.
- Podría ayudar a llenar bolsas de basura y cajas para el reciclaje. Usted podría ayudar a su hijo a pesar la basura o los materiales reciclados cada semana y a usar un calendario para llevar la cuenta de cuántas cosas su familia recicla o desecha.
- Su hijo podría tener un horario diario para regar las plantas del jardín con una cantidad fija de agua.

Jueguen juegos que usen habilidades de medición.

- Juegue juegos con su hijo que requieren que sea conscientes de las distancias, como por ejemplo los de perseguir y tocar (a la pega, la roña, o “tag” en inglés), de tirar bolsitas llenas de frijoles y la rayuela. Juegos de senderos, por ejemplo Candyland, también tienen que ver con las distancias.
- Deje que su hijo utilice un cronómetro durante los juegos para practicar la medición del tiempo.

Ofrezca otras actividades relacionadas con la medición.

- Permita que su hijo juegue con juguetes anidados, bloques que se pueden armar, tablas con patrones geométricos, arcilla, juguetes que se apilan y trozos de tela.
- Ofrezca a su hijo instrumentos para medir, como reglas, un gotero para ojos, una balanza o un temporizador para estudiar o jugar. Provea tubos claros y recipientes para jugar con arena y agua. Siempre supervise a los niños pequeños cuando están jugando cerca del agua.
- Ayude a su hijo a usar objetos desacostumbrados, como las manos, una cuerda gruesa, los zapatos o unas baldosas para describir el tamaño de cosas en su entorno. “Esta mesa tiene 5 baldosas de largo”.
- Invite a su hijo a adivinar el peso de juguetes y a usar una balanza para chequearlo. Ayúdelo a hacer una tabla con los resultados.
- Haga una cobija acolchada con su hijo o deje que lo ayude a construir un modelo, una casita para pájaros u otro pequeño proyecto de construcción.

English Title: Fun at Home with Preschoolers: Let's Measure!

Any opinions, findings, conclusions, or recommendations expressed in this tip sheet are those of the author(s) and do not necessarily reflect the views of the Illinois State Board of Education.