

Rendez les fêtes de fin d'année inoubliables et significatives



Que vous célébriez Hanukkah, Noël ou Kwanzaa, la période des fêtes peut être chargée et stressante. Les yeux et les oreilles des enfants ne voient et n'entendent que des messages qui disent « Achète-moi ! ». Nous voulons tous nous amuser pendant les fêtes de fin d'année. Mais nous voulons que les fêtes de fin d'année signifient beaucoup plus pour nos enfants qu'une simple occasion de recevoir de nombreux cadeaux. Voici quelques astuces pour rendre toutes les fêtes de fin d'année plus significatives.



Renforcez les liens familiaux.

Passez du temps ensemble en famille. Choisissez une soirée de jeux, de pizza et de cinéma ou une soirée de lecture d'histoires à voix haute. Évitez de remplir votre programme avec de nombreuses activités qui tirent les parents et les enfants dans des directions différentes.



Encouragez les cadeaux venant du cœur.

Aidez les enfants à penser aux besoins des autres. Rendez visite à un ami ou un parent âgé qui vit seul, préparez des biscuits pour un voisin ou apportez des cadeaux à un refuge pour femmes. Faites du bénévolat dans une organisation qui vient en aide aux personnes démunies au sein de votre communauté. (N.B. : choisissez une activité bénévole qui convient aux jeunes enfants).



Créez une atmosphère paisible à la maison.

Faites moins de bruit et de fracas pendant les fêtes de fin d'année. Prévoyez des activités familiales calmes, comme des dîners en famille, des soirées de thé ou de lectures d'histoires. Faites moins de bruit et limitez les distractions en éteignant le téléviseur, les jeux électroniques et les applications téléphoniques.



Maintenez les rituels ou les traditions familiales.

Participez ou créez des traditions qui plaisent à tous les membres de la famille. Préparez des biscuits de Noël ou faites des cartes de vœux faites maison, chantez des chansons de Noël ou jouez de la musique, relisez vos livres d'histoires préférés à voix haute, créez un album ou un journal familial, ou allumez des bougies spéciales pendant le dîner ou à l'heure du coucher.



Évitez trop de dépense.

Les annonceurs espèrent vous convaincre qu'une fête de famille parfaite signifie acheter plus et convaincre les enfants que plus de cadeaux les rendront plus heureux ! Limitez l'exposition des enfants aux publicités et aidez-les à apprendre à remettre en question les déclarations des annonceurs. Si possible, évitez d'emmener les enfants d'âge préscolaire faire des achats pendant les vacances.



Concentrez-vous sur les personnes, et non sur les biens matériels.

Le bon principe à adopter pendant les fêtes de fin d'année consiste à dépenser deux fois moins que d'habitude et à passer deux fois plus de temps que d'habitude avec vos enfants. Accordez la priorité aux personnes, et non aux biens matériels. Privilégiez les activités qui rassemblent votre famille et qui attirent l'attention des enfants sur les besoins des autres. Ces bonnes habitudes vous aideront à réduire la folie et à renforcer les souvenirs et la signification des fêtes de fin d'année.

English Title: Making the Holidays Memorable and Meaningful



13 Children's Research Center
University of Illinois at Urbana-Champaign
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469
Telephone: 217-333-1386
Toll-free: 877-275-3227
E-mail: iel@illinois.edu
<https://illinoisearlylearning.org>



Illinois
State Board of
Education