La celebración memorable y significativa de los días festivos

La celebración de los días festivos, sean de Janucá, la Navidad o Kwanzaa, puede ser atareada y estresante. Se llenan los ojos y oídos de los niños de mensajes que dicen ¡Cómprame! Todos queremos que sean divertidos los días festivos; pero también queremos que signifiquen más para nuestros hijos que el sólo recibir muchos regalos. Les presentamos aquí algunas maneras de enfocarse en lo significativo de toda temporada de celebración:

Fortalezcan los lazos familiares.

Hagan planes para pasar tiempo juntos en familia. Fijen una noche para juegos, o para pizza y películas, o para leer cuentos en voz alta. Eviten llenar el calendario con muchas actividades que jalen a los padres y a los niños en sentidos contrarios.

Sugieran regalos del corazón.

Ayuden a los niños a pensar en las necesidades de los demás. Visiten a un amigo o pariente anciano que viva solo, hagan galletes para un vecino o lleven regalos a un refugio. Ofrezcan sus servicios voluntarios en una organización que trabaje con gente de recursos limitados en su comunidad. Escojan una actividad voluntaria que sea apropiada para niños pequeños.

Creen un ambiente de paz en el hogar.

Reduzcan el ruido y el traqueteo de la temporada. Haga planes para actividades familiares serenas como una cena, un té formal en la tarde o la lectura de cuentos. Disminuya el ruido y las distracciones apagando la televisión, los videojuegos y los dispositivos.

Recuerden los ritos y las tradiciones de su familia.

Participen en–o inicien–algunas tradiciones que todos los familiares puedan disfrutar. Preparen galletas o tarjetas festivas en casa, canten canciones o toquen música de la temporada, hagan el cuento de los libros de cuento preferidos, empiecen un libro de memorias o álbum de fotos familiares o prendan velas especiales a la hora de comer.

Resistan comprar más.

Los anunciantes esperan convencerlos de que un perfecto día festivo en familia significa comprar más, además de convencer a los niños de que más regalos los harán más felices. Limiten el contacto de los niños con la propaganda comercial y ayúdenlos a aprender a cuestionar las afirmaciones de los anuncios.

Enfóquense en las personas, no en las cosas.

Una buena regla práctica durante la temporada de los días festivos es la de gastar la mitad de la cantidad habitual de dinero pero pasar dos veces la cantidad habitual de tiempo con sus hijos. Hagan que las personas, y no las cosas, sean su prioridad. Enfóquense en las actividades que reúnen a su familia y que dirigen la atención de los niños a las necesidades de los demás. Estos esfuerzos ayudarán a reducir el caos e intensificar las memorias y lo significativo de los días festivos.

English Title: Making the Holidays Memorable and Meaningful

Any opinions, findings, conclusions, or recommendations expressed in this tip sheet are those of the author(s) and do not necessarily reflect the views of the Illinois State Board of Education.

Illinois Early Learning Project
University of Illinois Urbana-Champaign
Telephone: 217-333-1386
Toll-free: 877-275-3227
E-mail: iel@illinois.edu
https://illinoisearlylearning.org

Spanish 11/25