

在家与学龄前儿童一起玩耍：玩光影游戏



幼儿往往喜欢了解太阳、月亮和天空中的云彩。在任何季节，帮助学龄前儿童根据天气情况穿上衣服，涂上防晒霜，然后把您的院子或公园变成一个户外科学实验室！

日常天空活动

- 在外出之前，与孩子谈论你们注意到的天空情况。与孩子分享有关天空的书籍（例如，**Carolyn Lesser** 的《一头牛的美妙一天》（**What a Wonderful Day to Be a Cow**））。
- 在太阳不当头顶时，躺下，一起仰望天空。提醒孩子永远不要直视太阳，即使戴着太阳镜也不可以！谈论你们都看到的颜色、云彩和飞行事物。在阴天、雾天或下雪天重复这一活动。带上纸、铅笔和写字板，躺着画云。
- 尝试在晚上进行同样的活动。寻找月亮、星星、星座和云朵。孩子在白天的学前教育课期间无法观察到夜空。这意味着夜间研究可以成为您和孩子一起学习的特殊方式。

晴天活动

- 帮助孩子用粉笔画出树木和其他物体投下的影子轮廓。大约 **30** 分钟后，再看看您画出的轮廓，并谈谈影子发生的变化。用不同的颜色画出新的轮廓。**30** 分钟后再次查看。每次都要注意太阳在天空中的位置。问孩子，“你认为是怎么回事？”
- 帮助孩子用您自己的影子画一幅图。提出挑战：“可以在我的手不碰到你的手的情况下让我们双手的影子握在一起吗？”“如何让你的影子变短一些？”
- 带上透明或半透明的物体（例如，塑料容器）和一些能阻挡阳光的物品（雨伞、纸板管等）。和孩子一起，探索当您试图用这些物体制造影子时会发生什么。一杯水会有影子吗？诸如纽扣或砾石之类的小物品会有影子吗？
- 在一个温暖的日子，摆出一桶水和刷子。和孩子一起“画”人行道、墙壁、树木和其他物体。几分钟后，让孩子注意原先画的地方已经变干。孩子可能会发现，画出的笔触在阳光充足的地方干得比在阴凉处快。
- 请图书管理员帮助您寻找有关阳光、阴影和夜间的书籍，与您的孩子分享。

English Title: Fun at Home with Preschoolers: Play with Light and Shadow



13 Children's Research Center
University of Illinois at Urbana-Champaign
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469
Telephone: 217-333-1386
Toll-free: 877-275-3227
E-mail: iel@illinois.edu
<https://illinoisearlylearning.org>



Illinois
State Board of
Education