

# 어린이와 집에서 즐거운 시간을 보내세요. 빛과 그림자 놀이



어린이는 하늘에 떠 있는 태양, 달, 구름 등에 대해 알고 싶어 합니다. 계절과 관계 없이 프리스쿨 학생이 날씨에 맞춰 옷을 입고, 자외선차단제를 바른 후에 마당이나 공원을 야외 실험실로 여기고 놀 수 있도록 도와주세요.

## ☀️ 매일 하늘과 관련된 활동 하기

- 외출 전에 하늘에 대해 새로 알게 된 부분을 어린이와 이야기합니다. 하늘이 언급된 책을 함께 읽습니다(예: 캐롤린 레서[**Carolyn Lesser**]의 <소가 된 어느 멋진 날 >[**What a Wonderful Day to Be a Cow**]).
- 해가 머리 위에 떠 있을 때를 제외하고 함께 누워서 하늘을 보세요. 어린이가 선글라스를 끼고 있더라도 해를 똑바로 보지 말라고 알려주세요! 어떤 색깔이나 구름 또는 날아다니는 물체가 보이는지 이야기를 나누세요. 흐리거나 안개 낀 날 또는 눈이 오는 날에도 같은 활동을 반복하세요. 누워있는 동안 구름을 그릴 수 있도록 종이, 연필, 클립보드 등을 준비해 두세요.
- 같은 활동을 밤에도 해보세요. 달, 별, 별자리, 구름을 찾아보세요. 어린이는 유치원에 있는 동안에는 밤하늘을 관찰할 수 없습니다. 따라서 밤하늘 관찰은 부모와 자녀만이 공유할 수 있는 특별한 활동이 될 수 있습니다.

## ☀️ 맑은 날 활동

- 어린이가 분필로 나무 같은 물체가 드리우는 그림자의 윤곽을 그릴 수 있도록 도와주세요. 약 30분이 지난 후에 그려놓은 윤곽을 다시 보고 그림자가 어떻게 달라졌는지 이야기를 나눠보세요. 다른 색으로 달라진 윤곽을 그리게 해주세요. 30분 후에 다시 확인해보세요. 그림자를 확인할 때마다 해가 하늘의 어느 위치에 있는지 함께 살펴보세요. 어린이에게 "그림자에 무슨 일이 생긴 걸까?"하고 물어보세요.
- 어린이가 엄마, 아빠의 그림자로 그림을 그리도록 해주세요. 다음과 같이 과제를 제시해보세요. "우리는 지금 손을 잡고 있지 않지만 그림자끼리 손 잡게 할 수 있을까?" "어떻게 하면 네 그림자를 더 작아지게 만들 수 있을까?"
- 투명하거나 반투명한 물건(예: 플라스틱 용기)과 햇빛을 가릴 수 있는 물건(예:우산, 판지 튜브 등)을 준비해주세요. 이 물건들로 그림자를 만들려고 할 때 어떤 일이 일어나는지 어린이와 함께 관찰해보세요. 물이 든 컵은 그림자가 생길까요? 단추나 자갈 같은 작은 물건은 어떨까요?
- 따뜻한 날에는 물통과 붓을 준비해주세요. 어린이와 함께 인도, 벽, 나무 같은 물건에 '색칠'을 해보세요. 잠시 후, 색칠한 부분이 마르기 시작하는 것을 관찰합니다. 어린이는 붓으로 색칠한 부분이 그늘보다 별이 잘 드는 장소에서 더 빨리 건조된다는 사실을 알게 될 것입니다.
- 도서관에 가서 어린이와 함께 읽을 햇빛, 그림자, 밤시간과 관련된 책을 찾아보세요.

**English Title: Fun at Home with Preschoolers: Play with Light and Shadow**



13 Children's Research Center  
University of Illinois at Urbana-Champaign  
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469  
Telephone: 217-333-1386  
Toll-free: 877-275-3227  
E-mail: iel@illinois.edu  
<https://illinoisearlylearning.org>



**Illinois**  
State Board of  
Education