

유치원에 갈 시기가 되었나요? 좋은 경험을 할 수 있게 도와주세요!



유치원 입학은 어린이에게 설레고 신나는 경험이 될 수 있습니다. 낯선 환경에서 낯선 사람들과 시간을 보내지만 새로운 친구를 사귀고 새로운 교사를 만나고 새로운 기술을 배웁니다. 좋은 출발을 하는 것이 중요합니다! 유치원에서 좋은 경험을 한 어린이는 학교에 들어가도 잘 해냅니다. 유치원에서 나쁜 경험을 한 어린이는 종종 문제를 일으킵니다.

첫 등원 전 날에 유치원 프로그램에 대해 이야기하세요.

첫 등원을 하기 전에 자녀와 유치원에 대해 이야기를 나누세요. 아이가 유치원을 어떻게 생각하는지 알아보세요. 다음과 같은 어린이의 질문에 대답할 준비를 해 두세요. 유치원에 가면 뭐부터 해? 마칠 때는 어떻게 해? 어디서 점심을 먹고 놀아?

봄에 유치원을 방문해보세요.

기회가 된다면, 어린이가 첫 등원을 하기 전에 유치원을 찾아가보세요. 교사와 이야기를 나누고 유치원 실내를 걸어보세요. 놀이터, 식당, 화장실에 가보세요. 장소에 가보고 사람을 직접 만나면 어린이의 불안을 덜어주는 데 도움이 됩니다.

불안한 것은 당연하다고 말해주세요.

자녀가 유치원에 가는 것을 주저한다면 부모(형제자매 또는 친구)도 처음에 그랬다고 말해주세요. 곧 익숙해 질거라고 안심시켜주세요.

아이가 잘 쉬고 잘 먹었는지 확인하세요.

유치원 생활은 프리스쿨보다 더 피곤합니다. 자녀가 충분한 휴식을 취하고 아침 식사를 잘 하고 등원하면 유치원 생활을 더 잘 해낼 수 있습니다. 어린이가 등원을 시작하면 규칙적인 취침 시간과 식사 시간이 그 어느 때보다 중요해집니다!

아이가 책임감을 느낄 수 있게 도와주세요.

부모는 어린이가 유치원을 다니는 동안 제시간에 일어나고 자기 물건을 챙기면서 책임감을 갖게 되기를 바랍니다. 숙제와 유치원 생활을 스스로 잘 해쳐나가기 바랍니다. 유치원에서 보내는 중요한 가정통신문이 있으면 꼭 보여주어야 한다고 말하세요. 가능하면 자녀가 유치원에 다닐때부터 이런 중요한 일을 스스로 할 수 있도록 해주세요. 어린이가 자신감을 느끼고 책임감을 배우는 데 도움이 될 것입니다.

유치원을 진지하게 여기세요.

부모가 유치원 생활에 대해 관심을 갖고 있으면 자녀는 유치원이 중요하다는 것을 알게 됩니다. 누구와 놀았는지, 무슨 책을 읽었는지, 무슨 활동을 했는지 물어보세요. 교사와 유치원에서 보낸 가정통신문을 읽어보세요. 일정이 허용한다면, 학부모-교사 회의 및 기타 유치원 행사에 참석하세요. 부모가 자녀의 유치원 경험에 관심을 가지면 어린이는 다음과 같이 받아들입니다. **유치원은 중요한 곳이구나!**

English Title: Starting Kindergarten? Help Make It a Good Experience!



13 Children's Research Center
University of Illinois at Urbana-Champaign
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469
Telephone: 217-333-1386
Toll-free: 877-275-3227
E-mail: iel@illinois.edu
<https://illinoisearlylearning.org>



Illinois
State Board of
Education