

إرشادات الاهتمام بعيون ونظر الأطفال

هل هناك ما هو أجمل من عيني طفلك اللامعتين؟ إن نظر الطفل مهم للغاية في تعليمه وفي نموه. فعلى الوالدين والمعلمين أن يعوا أن الطفل ربما لا يعرف أن نظره طبيعي أم ضعيف.

رتب مواعيد منتظمة لفحص النظر.



يجرى فحص المواليد من حيث الصحة العامة للعيون في حضانة المستشفى وفي زيارات صحة الأطفال. كما أن ولاية إلينوي تلزم جميع برامج حضانات الأطفال ودور رعاية الأطفال المرخصة العامة والخاصة بإجراء فحص نظر سنوي لجميع الأطفال من سن 3 فأكثر مرحلة ما قبل المدرسة. فإذا تبين من الفحص وجود مشكلة في النظر، فينبغي عرض الطفل على طبيب عيون. والأطفال قبل دخول الروضة يجب إجراء فحص نظر كامل لهم وكذلك فحص محاذاة العينين بواسطة طبيب عيون.

احذر من عوامل الخطر.



قد يحتاج الطفل إلى المزيد من فحوصات العيون إذا كان مبتسرًا أو كان لديه تأخر نمائي. ومن عوامل الخطر الأخرى إصابات العين والأمراض الأخرى والتاريخ العائلي لأمراض العيون.

اعرف المؤشرات الدالة على مشاكل النظر والعيون المحتملة.



يجب أن يستشير ولي الأمر مقدم الرعاية الطبية في الحالات التالية، بالنسبة للرضع، إذا كانت عينا الرضيع:

- تتجهان دائماً للداخل أو الخارج، أو لا تتقفا بشكل مستقيم عند التقاط الصور.
- لا تتحركا معاً بصورة طبيعية عند بلوغ 3 أشهر.
- إذا بدا اختلاف بين العينين.
- عدم تركيز الرضيع تجاه وجه الأم أو الأب عند سن 3 أشهر أو تجاه الألعاب التي تحمل أمام عينيه عند سن 6 أشهر.
- إذا لم يكن بؤبؤ العين أسوداً ومستديراً وموجوداً بالضبط في منتصف العين.

يجب أن يستشير ولي الأمر مقدم الرعاية الطبية في الحالات التالية، بالنسبة للأطفال بسن ما قبل المدرسة:

- إذا بدا على الطفل الحول أو كان يحك عينيه أو كانت عيناه تدمعان من حين لآخر
- إذا رأيته يجلس قريباً جداً من التلفاز أو يقرأ كتاباً من مسافة قريبة جداً
- إذا رأيته يميل برأسه أو يغلق إحدى عينيه ليرى جيداً
- إذا كان حساساً من الضوء أكثر من قرنائاه
- إذا كان يتجنب أنشطة تستلزم قرب النظر، كالنظر في كتاب، أو أنشطة تستلزم بعد النظر، كالتقاط كرة
- إذا كان يشتكي كثيراً من الصداع أو إرهاق العينين

كيف أجد طبيب عيون؟



إذا كنت تعتقد أن طفلك يعاني من مشكلة في النظر، اطلب من طبيب الطفل أن يحيلك إلى طبيب عيون لإجراء فحص كامل. فإذا عالجتنا مشاكل العيون مبكراً سنقي الأطفال من الصعوبات في المستقبل. فهناك العديد من إدارات الصحة بالمقاطعات توفر فحوصات العيون للأطفال فوق سن 3 أعوام. للمعلومات العامة، اتصل ببرنامج Vision and Hearing Program بهيئة الصحة العامة في إلينوي على الرقم 2396-524-217 (صوتي) أو 0466-547-800 (للصم والبكم).

إذا احتاج طفلك إلى نظارة، دعه يختار إطار النظارة. وشرح له أن ارتداء النظارة سيساعده على رؤية الكلمات في الكتب بوضوح أو رؤية أصدقائه بوضوح في أرجاء الملعب.

English Title: Eyes Right! Your Child's Vision



Children's Research Center
University of Illinois at Urbana-Champaign
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469
Telephone: 217-333-1386
Toll-free: 877-275-3227
E-mail: iel@illinois.edu
<https://illinoisearlylearning.org>



Illinois
State Board of
Education