إرشادات الاهتمام بعيون ونظر الأطفال

هل هناك ما هو أجمل من عيني طفلك اللامعتين؟ إن سلامة نظر الطفل مهمة للغاية في تعلمه وفي نموه. فعلى الوالدين والمعلمين أن يعوا أن الطفل ربما لا يعرف أن نظره طبيعي أم ضعيف. لذلك تقدم هذه النشرة الإرشادية نصائح لمراقبة نظر الطفل والتعامل مع أي ملحوظات مقلقة.

رتب مواعيد منتظمة لفحص النظر.

يجرى فحص المواليد من حيث الصحة العامة للعيون في حضانة المستشفى وفي زيارات صحة الأطفال. كما أن ولاية إلينوي تلزم جميع برامج حضانات الأطفال ودور رعاية الأطفال المرخصة العامة والخاصة بإجراء فحص نظر سنوي لجميع الأطفال من سن ٣ فأكثر بمرحلة ما قبل المدرسة. فإذا تبين من الفحص وجود مشكلة في النظر، فينبغي عرض الطفل على طبيب عيون. والأطفال قبل دخول الروضة يجب إجراء فحص نظر كامل لهم وكذلك فحص محاذاة العينين بواسطة طبيب عيون.

تنبّه لعوامل الخطر.

قد يحتاج الطفل إلى المزيد من فحوصات العيون إذا كان مبتسرًا أو كان لديه تأخر نمائي. ومن عوامل الخطر الأخرى إصابات العين والأمراض الأخرى والتاريخ العائلي لأمراض العيون.

اعرف المؤشرات الدالة على مشاكل النظر والعيون المحتملة.

يجب أن يستشير ولي الأمر مقدم الرعاية الطبية في الحالات التالية، بالنسبة للرضع، إذا كانت عينا الرضيع:

- تتجهان دائمًا للداخل أو الخارج، أو لا تقفا بشكل مستقيم عند التقاط الصور.
- لا تتحركا معًا بصورة طبيعية عند بلوغ ٣ أشهر.
- إذا بدا اختلاف بين العينين.
- عدم تركيز الرضيع تجاه وجه الأم أو الأب عند سن ٣ أشهر أو تجاه الألعاب التي تحمل أمام عينيه عند سن ٦ أشهر.
- إذا لم يكن بؤبؤ العين أسودًا ومستديراً وموجودًا بالضبط في منتصف العين.

يجب أن يستشير ولي الأمر مقدم الرعاية الطبية في الحالات التالية، بالنسبة للأطفال بسن ما قبل المدرسة:

- إذا بدا على الطفل الحوَل أو كان يحك عينيه أو كانت عيناه تدمعان من حين لآخر
- إذا رأيته يجلس قريبًا جدًا من التلفاز أو يقرأ كتاباً من مسافة قريبة جدًا
- إذا رأيته يميل برأسه أو يغلق إحدى عينيه ليرى جيدًا
- إذا كان حساسًا من الضوء أكثر من قرنائه
- إذا كان يتجنب أنشطة تستلزم قرب النظر، كالنظر في كتاب، أو أنشطة تستلزم بعد النظر، كالتقاط كرة
- إذا كان يشتكي كثيراً من الصداع أو إرهاق العينين

كيف أجد طبيب عيون؟

إذا كنت تعتقد أن طفلك يعاني من مشكلة في النظر، اطلب من طبيب الطفل أن يحيلك إلى طبيب عيون لإجراء فحص كامل. فإذا عالجنا مشاكل العيون مبكرًا سنقي الأطفال من الصعوبات في المستقبل. فهناك العديد من إدارات الصحة بالمقاطعات توفر فحوصات العيون للأطفال فوق سن ٣ أعوام. للمعلومات العامة، اتصل بإدارة الصحة العامة المحلية.

إذا احتاج طفلك إلى نظارة، دعه يختار إطار النظارة. واشرح له أن ارتداء النظارة سيساعده على رؤية الكلمات في الكتب بوضوح أو رؤية أصدقائه بوضوح في أرجاء الملعب.

إن الآراء والمصادر الإرشادية والإحالات الواردة في هذه النشرة الإرشادية مخصصة لأغراض المعلومات فقط، ولا ينبغي اعتبارها أو استخدامها كبديل عن الاستشارة الطبية أو التشخيص أو العلاج. فنحن ننصح أولياء الأمور باستشارة الأطباء أو مقدمي الرعاية الصحية المؤهلين إذا أرادوا الاستفسار عن أي شيء يتعلق بصحة أطفالهم أو مشكلاتهم الصحية.

English Title: Eyes Right! Your Child's Vision

Any opinions, findings, conclusions, or recommendations expressed in this tip sheet are those of the author(s) and do not necessarily reflect the views of the Illinois State Board of Education.

Illinois Early Learning Project
University of Illinois Urbana-Champaign
Telephone: 217-333-1386
Toll-free: 877-275-3227
E-mail: iel@illinois.edu
https://illinoisearlylearning.org

Arabic 11/25