

# De bons yeux ! La vue de votre enfant



*Quoi de plus beau que les yeux brillants de votre enfant ? Qu'il voit bien grâce à ses yeux est important pour son développement et ses apprentissages. Les parents comme les enseignants doivent être conscients qu'un enfant peut ne pas savoir si sa vision est normale.*

## **Prévoyez des dépistages oculaires réguliers**

La santé oculaire générale des nouveaux nés est contrôlée à la crèche de l'hôpital puis lors des examens de santé du bébé. L'État de l'Illinois exige un dépistage oculaire annuel pour tous les enfants préscolaires de trois ans ou plus, à conduire dans tous les centres préscolaires publics comme privés ou dans les garderies agréées. Si le dépistage détecte un problème l'enfant devrait être vu par un médecin ophtalmologiste. Avant d'entrer à l'école maternelle, les enfants doivent avoir bénéficié d'un examen oculaire complet, avec contrôle de l'alignement des yeux, par un médecin ophtalmologiste.

## **Connaissez les facteurs de risque**

Un enfant peut avoir besoin d'un suivi oculaire plus fréquent s'il est prématuré ou s'il connaît des retards de développement. D'autres facteurs de risque comprennent les blessures aux yeux, les autres maladies, ou les pathologies oculaires dans l'histoire familiale.

## **Retenez les signes de problèmes possibles des yeux ou de la vue**

Les parents devraient s'entretenir avec leur praticien si les yeux de leur nourrisson

- sont en permanence dirigés vers l'extérieur, ou vers l'intérieur, ou ne semblent pas bien alignés sur les photos
- ne semblent pas bouger de concert normalement à l'âge de trois mois
- semblent très différents l'un de l'autre
- ne se concentrent pas sur le visage d'un parent autour de trois mois, ou sur des jouets tenus devant eux à l'âge de six mois
- ont des pupilles qui NE SONT PAS noires, rondes, et bien au centre de chaque œil.

Les parents devraient s'entretenir avec leur praticien si leur enfant d'âge préscolaire

- louche, se frotte les yeux, ou a régulièrement des yeux larmoyants
- s'assied trop près de la télévision ou bien tient son livre très proche du visage
- penche la tête ou ferme un œil pour mieux voir
- est plus sensible à la lumière que ses pairs
- évite les activités qui requièrent de voir de près, comme lire un livre, ou celles qui requièrent de voir de loin, comme les jeux de balles
- se plaint fréquemment de maux de tête ou d'avoir les yeux fatigués.

## **Comment trouver un médecin ophtalmologiste ?**

Vous pensez que votre enfant a un problème oculaire ? Si oui, demandez à son praticien habituel de vous adresser à un ophtalmologiste pour un examen complet. Prendre très tôt en main les problèmes oculaires peut prévenir des complications futures. Beaucoup de services de santé des comtés offrent un test oculaire pour les enfants de plus de trois ans. Pour une information générale, contactez le service public de programme de santé pour la vision et l'audition de l'État de l'Illinois au 217-524-2396 (téléphone) ou au 800-547-0466 (fax).

Si votre enfant a besoin de lunettes, aidez-le à choisir sa monture. Expliquez-lui comment, en les mettant, il verra mieux les mots dans un livre ou reconnaîtra facilement ses amis sur le terrain de jeux.

---

### English Title: Eyes Right! Your Child's Vision



13 Children's Research Center  
University of Illinois at Urbana-Champaign  
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469  
Telephone: 217-333-1386  
Toll-free: 877-275-3227  
E-mail: [iel@illinois.edu](mailto:iel@illinois.edu)  
<https://illinoisearlylearning.org>

Illinois State  
Board of Education