

La visión de su hijo



¿Qué podría ser más bonito que los ojos brillantes de su hijo? Es importante que vea bien con esos ojos, a fin de aprender y desarrollarse bien. Los padres y maestros necesitan tener en cuenta que un niño tal vez no sepa si su visión es normal.

Programe revisiones regulares de la visión.

La salud general de los ojos de los recién nacidos se examina en el hospital y en las visitas regulares al médico. En el estado de Illinois se exigen pruebas de control anuales para todos los niños de 3 años de edad o mayores que asisten a un programa preescolar, sea público o privado, o centro de cuidado infantil con licencia. Si durante la revisión se detecta un problema, el niño debería ir con un oftalmólogo. Antes de entrar al kindergarten, los niños necesitan una revisión ocular completa y una evaluación de la alineación de los ojos realizadas por un oftalmólogo.

Esté al tanto de los factores de riesgo.

Un niño o niña podría necesitar revisiones oculares más frecuentes si nació prematuramente o tiene retrasos del desarrollo. Otros factores de riesgo podrían incluir una lesión a los ojos, otras enfermedades o un historial de enfermedades oculares en la familia del niño.

Aprenda a reconocer las señales de posibles problemas con los ojos y la visión.

Los padres deberían hablar con su proveedor de atención médica si los ojos de su bebé...

- Siempre se vuelven hacia adentro o hacia afuera, o si no se ven derechos en las fotos
- No parecen moverse juntos de una manera normal, para los 3 meses de edad
- Se ven muy distintos el uno del otro
- No se enfocan en la cara de su padre o madre para los 3 meses, o no se enfocan en los juguetes sostenidos enfrente de él para los 6 meses
- Tiene pupilas que no son negras y redondas, o que no están en el centro de cada ojo

Los padres deberían hablar con su proveedor de atención médica si su hijo o hija de edad preescolar...

- Tiene estrabismo, se frota los ojos o frecuentemente los tiene lacrimosos
- Se sienta demasiado cerca del televisor o sostiene un libro demasiado cerca de la cara
- Inclina la cabeza o cierra un ojo para ver mejor
- Es más sensible a la luz que sus compañeros
- Evita actividades que requieren la visión de cerca, como mirar un libro, o las que requieren la visión a distancia, como agarrar una pelota
- Se queja frecuentemente de dolores de cabeza o de que los ojos están cansados

¿Cómo puedo encontrar a un oftalmólogo?

¿Cree que su hijo tiene un problema con los ojos? De ser así, pida que el proveedor regular de atención médica de su hijo los remita a un oftalmólogo para una revisión completa. El diagnóstico oportuno de los problemas oculares puede prevenir dificultades posteriores. Muchos departamentos de salud pública de condados ofrecen exámenes oculares para niños mayores de 3 años de edad. Para información general, contacte al Vision and Hearing Program (Programa de Vista y Oído) del Illinois Department of Public Health (Departamento de Salud Pública de Illinois) llamando al (217) 524-2396 (voz) o (800) 547-0466 (teletipo).

Si su hijo o hija necesita lentes, permita que ayude a escoger la montura o marco. Explíquelo que al usarlas podrá ver mejor las palabras en un libro o reconocer a sus amigos al otro lado del patio de recreo.

English Title: Eyes Right! Your Child's Vision



Children's Research Center
University of Illinois at Urbana-Champaign
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469
Telephone: 217-333-1386
Toll-free: 877-275-3227
E-mail: iel@illinois.edu
<https://illinoisearlylearning.org>



Illinois
State Board of
Education