



Przygotowanie do zerówki

Czy twoje dziecko wkrótce rozpocznie naukę w zerówce? Daj znać dziecku, że bardzo Cię cieszy i zapewnij je, że sobie dobrze poradzi. Oto szereg wskazówek pomocnych w przygotowaniach do rozpoczęcia szkoły.

Jakie są wymagane badania i szczepienia dziecka przed rozpoczęciem nauki szkolnej w stanie Illinois?

- Badanie ogólne dokonane przez lekarza. Lekarz powinien wypełnić formularz do złożenia w szkole.
- Badanie uzębienia przeprowadzone przez licencjonowanego stomatologa.
- Badanie wzroku dokonane przez optyka lub lekarza ogólnego.
- Wszystkie wymagane szczepienia. Zaczynaj wcześniej, tak aby dziecko było gotowe na pierwszy dzień szkoły. Porozmawiaj ze swoim lekarzem lub zadzwoń do Departamentu Zdrowia Publicznego w stanie Illinois pod numer 217-782-4977, jeśli nie wiesz, jakich szczepień dziecko potrzebuje.

Jakich umiejętności będzie oczekiwał nauczyciel od mojego dziecka?

- Trzymania i używania ołówka, kredki i nożyczek,
- Przedstawienia się z imienia i nazwiska i jak dostaje się do szkoły i ze szkoły,
- Radzenia sobie z prostymi zadaniami związanymi z samoobsługą, jak wieszanie płaszcza, korzystanie z toalety, mycie rąk,
- Współdziałania z dziećmi i dorosłymi oraz szacunku dla czyjejs własności i praw,
- Pracy samodzielnej i w zespole,
- Siedzenia i słuchania przez około 15 minut,
- Zapamiętania i wykonania dwóch, trzech poleceń oraz ukończenia zadania, które zaczęło,
- Przestrzegania prostych zasad i gotowości do czekania na swoją kolej.

W jaki sposób mogę pomóc dziecku się przygotować?

- Pomóż mu poznać otaczający świat. Zabierz je na interesujące wycieczki – do biblioteki lub sklepu spożywczego, na wycieczkę autobusem lub do muzeum czy do parku – i rozmawiaj z nim o tym, co zobaczyliście. Rozbudzaj jego ciekawość i pomóż znajdować odpowiedzi na jego pytania.
- Czytaj mu i powiedz, że słowa mogą być zarówno pisane, jak i mówione.
- Naucz je nazw kolorów i kształtów.
- Pomóż mu zobaczyć i usłyszeć, jakie są podobieństwa i różnice pomiędzy przedmiotami a dźwiękami.

Jak mogę się dowiedzieć, czego wymaga moja rejonowa szkoła od dziecka?

- Skorzystaj z wszelkich pokazów czy otwartych spotkań oferowanych przez szkołę,
- Zadzwoń do biura szkoły i poproś o informację na temat oczekiwań wobec dzieci i rodziców.

Co zrobić w przypadkach, gdy dziecko potrzebuje specjalnej pomocy w przygotowaniu do zerówki?

- Sprawdź w biurze rejonowego okręgu szkolnego, jakie oferują badania i programy dotyczące rozwoju dziecka.
- Zadzwoń pod numere 800-851-6197 lub odwiedź stronę www.childfind-idea-il.us, aby znaleźć więcej informacji na temat usług dla dzieci ze specjalnymi potrzebami.

English Title: Getting Ready for Kindergarten

Any opinions, findings, conclusions, or recommendations expressed in this tip sheet are those of the author(s) and do not necessarily reflect the views of the Illinois State Board of Education.