

帮助兄弟姐妹和睦相处



所有兄弟姐妹都会时不时地争吵。但是，如果您的孩子们经常发生激烈的争吵，您也不必袖手旁观，任由他们恶劣对待彼此。兄弟情谊和姐妹情谊可以从家里开始！

导致兄弟姐妹争斗的原因有哪些？

- 孩子们觉得自己需要或想要的东西不够用时，就可能发生争斗。他们可能觉得自己必须争夺父母的注意力、关怀、认可或时间。
- 当父母将一个孩子与另一个孩子进行比较时，孩子们可能会有这样的想法：他们是在进行一场竞赛。“像你哥哥那样安静地坐着。”

对于兄弟姐妹之间的斗争，父母可以做什么？

- 避免将一个孩子与另一个孩子进行比较。
- 听听孩子们的抱怨，获得一些线索，了解在“相争”什么紧缺的东西：“爸爸总是先抱 **Kendra!**”
- 让孩子们知道您理解他们的感受，即使您不同意他们的看法：“是的，你弟弟比你更需要人帮忙穿衣服，但对我来说你和他一样重要。”
- 花一些时间与每个孩子单独相处，做一些孩子真正喜欢的事情：散步、读故事、玩捉迷藏，每天**10**分钟，持续一周，是有效的方式。
- 如果一个孩子对您说另一个孩子的坏话，提醒他“她仍然是我们家中一员”，不管她有时多么气人。这种反应让孩子放心，即使有兄弟姐妹对他有恶感，他仍然是这个家庭的一员。
- 不要担心对所有孩子的待遇完全一样。孩子们需要在不同时间、以不同方式获得安慰、帮助和鼓励。当孩子质疑您太过关注兄弟姐妹时，向她保证，当她需要帮助时，您也会提供帮助。

对于争吵，父母可以做什么？

- 请记住，您不必干预每一次兄弟姐妹的争吵。孩子们往往能自己解决一些问题。
- 如果孩子的争吵让您感到困扰，请冷静地介入。如果您告诉他们停止争吵，请继续介入，直到问题得到解决。仔细聆听每个孩子的发言。这是一个示范如何解决冲突的机会。
- 避免对孩子们争论的事项说教或唠叨。
- 请记住，孩子们经常会逼您行使您的权力。孩子可能想通过自己的行为表达：“帮助我成为您希望我成为的那种人！我也想成为那种人，但我需要您的帮助才行。”

English Title: Helping Siblings Get Along



Children's Research Center
University of Illinois at Urbana-Champaign
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469
Telephone: 217-333-1386
Toll-free: 877-275-3227
E-mail: iel@illinois.edu
<https://illinoisearlylearning.org>



Illinois
State Board of
Education