

帮助兄弟姐妹和睦相处



所有兄弟姐妹都会时不时地争吵。但是,如果您的孩子们经常发生激烈的争吵,您也不必袖手旁观,任由他们恶劣对待彼此。兄弟情谊和姐妹情谊可以从家里开始!

导致兄弟姐妹争斗的原因有哪些?

- 孩子们觉得自己需要或想要的东西不够用时,就可能发生争斗。他们可能觉得自己必须争夺父母的注意力、关怀、认可或时间。
- 当父母将一个孩子与另一个孩子进行比较时,孩子们可能会有这样的想法:他们是在进行一场竞赛。“像你哥哥那样安静地坐着。”

对于兄弟姐妹之间的斗争,父母可以做些什么?

- 避免将一个孩子与另一个孩子进行比较。
- 听听孩子们的抱怨,获得一些线索,了解在“相争”什么紧缺的东西:“爸爸总是先抱 Kendra!”
- 让孩子们知道您理解他们的感受,即使您不同意他们的看法:“是的,你弟弟比你更需要人帮忙穿衣服,但对我来说你和他一样重要。”
- 花一些时间与每个孩子单独相处,做一些孩子真正喜欢的事情:散步、读故事、玩捉迷藏,每天10分钟,持续一周,是有效的方式。
- 如果一个孩子对您说另一个孩子的坏话,提醒他“她仍然是我们家中一员”,不管她有时多么气人。这种反应让孩子放心,即使有兄弟姐妹对他有恶感,他仍然是这个家庭的一员。
- 不要担心对所有孩子的待遇完全一样。孩子们需要在不同时间、以不同方式获得安慰、帮助和鼓励。当孩子质疑您太过关注兄弟姐妹时,向她保证,当她需要帮助时,您也会提供帮助。

对于争吵,父母可以做什么?

- 请记住,您不必干预每一次兄弟姐妹的争吵。孩子们往往能自己解决一些问题。
- 如果孩子的争吵让您感到困扰,请冷静地介入。如果您告诉他们停止争吵,请继续介入,直到问题得到解决。仔细聆听每个孩子的发言。这是一个示范如何解决冲突的机会。
- 避免对孩子们争论的事项说教或唠叨。
- 请记住,孩子们经常会逼您行使您的权力。孩子可能想通过自己的行为表达:“帮助我成为您希望我成为的那种人!我也想成为那种人,但我需要您的帮助才行。”

English Title: Helping Siblings Get Along

Any opinions, findings, conclusions, or recommendations expressed in this tip sheet are those of the author(s) and do not necessarily reflect the views of the Illinois State Board of Education.