Favoriser l'entente entre frères et sœurs

Tous les membres d'une fratrie se disputent de temps en temps. Mais si vos enfants se disputent souvent et intensément, vous ne devez pas les laisser se battre sans intervenir. La fraternité et la sororité peuvent commencer à la maison !

Quelles sont les causes de la rivalité entre frères et sœurs ?

- Il peut y avoir rivalité lorsque les enfants pensent qu'il n'y a pas assez de ce dont ils ont besoin ou envie pour tout le monde. Ils peuvent se sentir obligés de rivaliser pour obtenir l'attention, l'affection, la reconnaissance ou le temps de leurs parents.
- Les enfants peuvent avoir l'impression de participer à une compétition lorsque les parents les comparent : « Assieds-toi tranquillement comme le fait ton frère ».

Que peuvent faire les parents face à la rivalité entre frères et sœurs ?

- Évitez de comparer vos enfants.
- Écoutez les plaintes des enfants pour obtenir des indices sur ce que les « rivaux » croient manquer : « Papa câline toujours Kendra en premier ! »
- Faites savoir aux enfants que vous comprenez leurs sentiments, même si vous n'êtes pas du même avis qu'eux : « Oui, ton frère a besoin de plus d'aide que toi pour s'habiller, mais pour moi tu es tout aussi important que lui. »
- Passez du temps seul avec chaque enfant à faire quelque chose qu'il aime vraiment : faire de la promenade, lire des histoires, jouer au jeu du loup au moins 10 minutes par jour pendant une semaine peuvent faire des merveilles.
- Si un enfant vous dit des choses désagréables à propos d'un autre, rappelez-lui que « c'est toujours l'un des nôtres », même s'il est parfois agaçant. Cette réponse rassure l'enfant sur le fait qu'il fait toujours partie de la famille, même si un frère ou une sœur éprouve de mauvais sentiments à son égard.
- Nous vous souciez pas de traiter tous vos enfants de la même manière. Les enfants ont besoin de réconfort, d'aide et d'encouragement à différents moments et de différentes manières. Lorsqu'un enfant remet en question l'attention que vous accordez à son frère ou à sa sœur, rassurez-le en lui disant que lorsqu'il aura besoin d'aide, vous serez là.

Que peuvent faire les parents face aux querelles ?

- Gardez à l'esprit que vous n'avez pas à vous impliquer dans chaque dispute entre frères et sœurs. Les enfants peuvent souvent résoudre leurs différends tout seuls.
- Si les querelles de vos enfants vous dérangent, intervenez calmement. Si vous leur dites d'arrêter, restez impliqué jusqu'à ce que le problème soit résolu. Écoutez attentivement chaque enfant. C'est l'occasion de leur montrer comment résoudre les différends.
- Évitez de sermonner ou de rabrouer les enfants au sujet de leurs disputes.
- Rappelez-vous que les enfants vous poussent souvent à exercer votre autorité. Par son comportement, un enfant peut vouloir dire : « Aide-moi à être le genre de personne que tu veux que je sois ! C'est aussi le genre de personne que je veux être, mais j'ai besoin de ton aide pour y arriver. »

English Title: Helping Siblings Get Along

Any opinions, findings, conclusions, or recommendations expressed in this tip sheet are those of the author(s) and do not necessarily reflect the views of the Illinois State Board of Education.

Illinois Early Learning Project
University of Illinois Urbana-Champaign
Telephone: 217-333-1386
Toll-free: 877-275-3227
E-mail: iel@illinois.edu
https://illinoisearlylearning.org

French 11/16