

# 형제자매끼리 잘 지내도록 도와주세요.



형제자매는 싸우면서 자랍니다. 하지만 어린이가 격렬한 싸움을 자주 벌인다면, 서로 나쁜 행동을 해도 방관해서는 안 됩니다. 형제자매의 우애는 가정에서 시작합니다!

## ☀ 형제자매가 서로 경쟁심을 갖는 이유는 무엇일까요?

- 경쟁심은 어린이가 자신에게 필요하거나 원하는 것이 충분하지 않다고 생각할 때 생겨날 수 있습니다. 대개 부모의 관심, 애정, 인정, 시간을 차지하고 싶어 경쟁심을 느낍니다.
- 어린이는 다음과 같이 부모가 자신을 다른 형제자매와 비교할 때 서로 경쟁하고 있다는 생각을 갖게 됩니다. "형처럼 얌전히 앉아 있어."

## ☀ 부모는 형제자매의 경쟁심을 줄이기 위해 어떻게 해야 할까요?

- 한 자녀를 다른 자녀와 비교하지 마세요.
- '경쟁자'들에게 무엇이 부족한지 파악하기 위해 다음과 같은 어린이의 불만사항을 들어보세요. "아빠는 만날 켄드라만 먼저 안아줘!"
- 자녀와 생각이 같지 않더라도 자녀의 감정을 이해한다는 것을 알려주세요. "그래, 네 동생은 옷 입을 때 너보다 많이 도와줘야 하지만 너도 동생만큼 소중한데."
- 한 명씩 따로 시간을 보내면서 어린이가 정말 좋아하는 것을 해보세요. 산책을 하거나, 동화책을 읽거나, 일주일 중 하루 10분씩 잡기놀이를 하면 놀라운 일이 일어납니다.
- 한 자녀가 형제자매에게 나쁜 말을 하면 아무리 화가 나더라도 "우리는 한 가족"이라는 것을 상기시켜주세요. 이런 대응은 형제자매가 서로에게 나쁜 감정이 있더라도 한 가족이라는 것을 확인하게 해줍니다.
- 모든 자녀에게 완전히 똑같은 관심을 줘야 한다고 생각하지 마세요. 어린이는 각자 다른 시기, 다른 방식의 위로, 도움, 격려가 필요합니다. 자녀가 다른 자녀를 향한 부모의 관심에 대해 불만이 생기면 누구든 도움이 필요하면 도와줄 거라는 말로 안심시켜주세요.

## ☀ 자녀가 싸울 때 부모는 어떻게 하면 될까요?

- 모든 싸움에 관여할 필요는 없습니다. 가끔은 어린이 스스로 일을 해결할 수 있습니다.
- 자녀의 다툼이 염려된다면 차분하게 개입하세요. 그만 싸우라는 말을 했다면 문제가 해결될 때까지 계속 개입하세요. 각자의 말에 귀를 기울여주세요. 자녀의 다툼은 갈등을 해결하는 방법을 보여줄 수 있는 기회입니다.
- 자녀의 주장에 대해 설교를 하거나 잔소리를 하지 마세요.
- 어린이는 부모를 권위적이게 할 수 있다는 점을 기억하세요. 어린이는 행동으로 "엄마가 원하는 사람이 될 수 있도록 도와주세요! 나도 그런 사람이 되고 싶은데, 그럴려면 도움이 필요해요"라고 주장하는 것일지도 모릅니다.

---

### English Title: Helping Siblings Get Along



13 Children's Research Center  
University of Illinois at Urbana-Champaign  
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469  
Telephone: 217-333-1386  
Toll-free: 877-275-3227  
E-mail: iel@illinois.edu  
<https://illinoisearlylearning.org>



Illinois  
State Board of  
Education