Bravo !

Certaines choses sont difficiles à faire. Les jeunes enfants apprennent la persévérance lorsqu'une tâche est difficile à accomplir. Voici quelques façons de les aider à persévérer dans des tâches et à faire de leur mieux pour les accomplir certaines tâches, même lorsque c'est lorsqu'elles sont difficiles.

Divisez une tâche en plusieurs plus petites étapes

Aidez votre enfant à diviser une tâche en plusieurs plus petites étapes. Lorsque votre enfant se sent dépassé par une tâche, vous pouvez suggérer : « Nous pouvons ranger une chose par étape à la fois. D'abord les blocs cubes, et ensuite les petites voitures ».

Utilisez un minuteur

Certaines tâches semblent accablantes parce que votre enfant pense que cela prendra trop de temps. Encouragez votre enfant à s'essayer à une tâche difficile pendant une courte période, puis à faire une pause. Dites-lui: « On va commencer à ranger tes vêtements pendant cinq minutes. Et on ira dessiner quand le minuteur sonnera ».

Remémorez les réussites

Rappelez à votre enfant les fois où elle il a fait un gros effort pour accomplir quelque chose. Vous pouvez dire : « Tu te rappelles la fois où tu croyais ne pas pouvoir écrire une lettre ? Tu as bien regardé les lettres de ton nom et tu t'es entrainée entraîné à les écrire. Maintenant, tu sais écrire ton nom en entier. Bientôt, tu écriras une phrase entière ».

Travail d'équipe

Encouragez votre enfant à travailler avec les autres. Le travail d'équipe facilite les tâches. Dites : « Voyons si avec ta soeur nous arrivons à ratisser toutes les feuilles qui sont dans la cour ». Ou bien : « Si on mettait les cuillères pendant que ton frère met les bols pour nos céréales ? ».

English Title: Keep Up the Good Work

Any opinions, findings, conclusions, or recommendations expressed in this tip sheet are those of the author(s) and do not necessarily reflect the views of the Illinois State Board of Education.

Illinois Early Learning Project
University of Illinois Urbana-Champaign
Telephone: 217-333-1386
Toll-free: 877-275-3227
E-mail: iel@illinois.edu
https://illinoisearlylearning.org

French 11/16