

La ambliopía: La importancia de la detección temprana



La buena visión depende de la colaboración entre los ojos y el cerebro. Los nervios que conectan los ojos con el cerebro pueden hallarse afectados cuando un ojo puede ver más que el otro. El ojo con la visión menos clara se utiliza con menos frecuencia y se va haciendo aún más débil. Esta condición se llama ambliopía u 'ojo perezoso'.

¿Qué causa la ambliopía?

La ambliopía puede ser causada por cualquier condición que resulta en que el cerebro favorece un ojo y pasa por alto la imagen que ve el otro. Las causas comunes incluyen los ojos cruzados, cataratas oculares, una gran diferencia entre la miopía o hipermetropía de los ojos.

¿Cuándo se debe tratar la ambliopía?

El tratamiento temprano es más fácil y tiene más probabilidad de resultar exitoso que el tratamiento que comienza después de que el niño cumple los 5 años de edad. Pida una prueba para detectar la ambliopía si su hijo tiene un ojo que se vuelve hacia dentro o hacia fuera, los ojos no parecen moverse juntos, el niño parece preferir constantemente un ojo al otro, tiene poca percepción de profundidad o si usted cree que el niño tiene algún problema con la visión. Frecuentemente, la ambliopía puede ser detectada únicamente por un oftalmólogo.

¿Cómo se trata la ambliopía?

El tratamiento está destinado a aumentar el uso del ojo débil. Los niños pueden usar un parche en el ojo fuerte, gotas en el ojo que temporalmente hacen borrosa la visión en ese ojo, o lentes correctivos. Una cirugía puede ser necesaria con algunas condiciones, como los ojos cruzados o las cataratas. El tratamiento sigue hasta que la visión es normal o deja de mejorarse, según la determinación de un médico. Los padres pueden llamar al Programa de Vista y Oído de Illinois al (800) 545-2200 para recibir más información. Si el niño no tiene cobertura de algún seguro médico, los padres pueden llamar al (866) 255-5437 para recibir información sobre All Kids, el programa estatal de seguro médico para niños.

¿Y si mi hijo no quiere usar el parche?

A veces los niños se resisten a ponerse el parche. Tienen una visión menos clara con el ojo débil y tal vez encuentren que los parches adhesivos irritan su piel. Es importante explicarle al niño, en términos que pueda entender, por qué el parche es necesario. Usted podría ofrecerle alguna diversión cuando le pone el parche. Si mantiene activo al niño con tareas motoras menores, como por ejemplo las de comer o dibujar, puede reducir la atención que presta ella al parche y requerir a la vez que funcione el sistema visual. Fije unas reglas simples, como por ejemplo, solamente Mami o Papi pueden tocar el parche. Use un cronómetro que suene cuando se acaba el tiempo de usar el parche. Deje que su hijo decore sus parches. La entidad Prevent Blindness America ofrece un club de parches para los ojos (Eye Patch Club) al que los niños pueden suscribirse. Para más información, llame al (800) 331-2020.

Las opiniones, recursos y referencias ofrecidos en esta Página de Consejos se presentan únicamente con el propósito de informar y no deben considerarse ni utilizarse como sustituto del consejo médico, el diagnóstico o el tratamiento. Aconsejamos que los padres busquen el consejo de un médico u otro proveedor calificado de atención médica respecto a preguntas sobre la salud o las condiciones médicas de su hijo.

English Title: Eyes Right! Find Amblyopia Early



13 Children's Research Center
University of Illinois at Urbana-Champaign
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469
Telephone: 217-333-1386 • Fax: 217-244-7732
Toll-free: 877-275-3227
Email: iel@illinois.edu
<http://illinoisearlylearning.org>

